



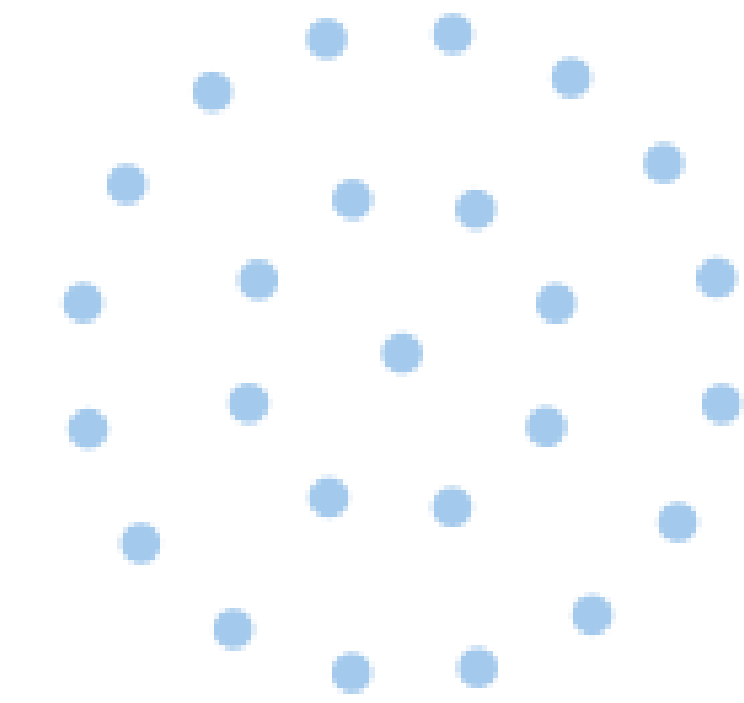
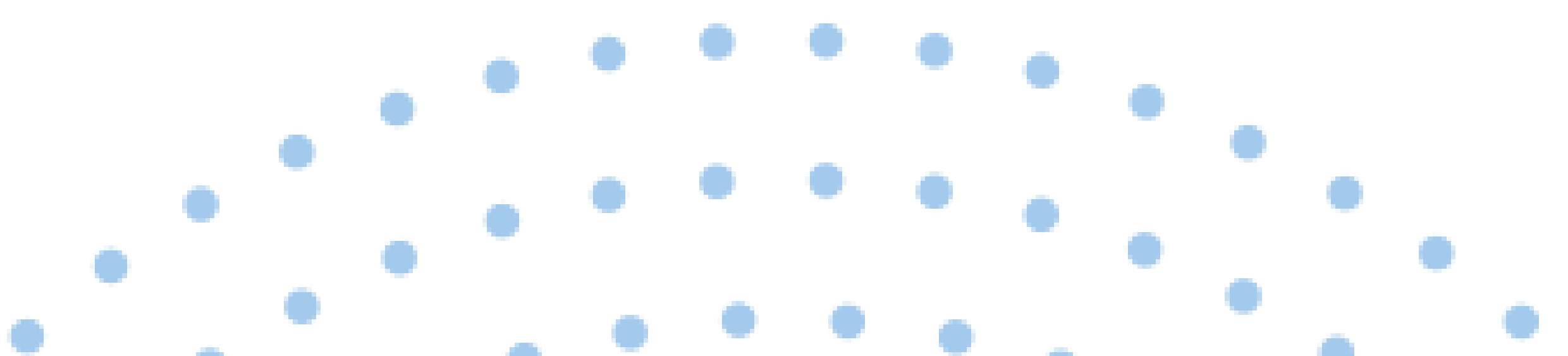
THE HAIR LOSS FIX

107 sidor

om allt du behöver veta om
hårfall och hårtransplantation



Live your *Ideal Me*



“

ANTHONY ANDREWS:

**MÅSTE-LÄSAS
OM DU
FUNDERAR PÅ
EN HÅR-
TRANSPLANTATION**

★★★★★

”

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 6** **Introduktion - skriven av vår överläkare**
- 10** **Kort om en hårtransplantation i Turkiet**
- 13 Hur kostnaden för hårtransplantation i
- 16 Turkiet kan jämföras med prisläget i resten
av världen
- 20 Turkiet är den främsta destinationen för
hårtransplantationer
- 21** **Information om hår och hårfall**
- 21 De tre faserna av hårtillväxt
- 25 7 stadier av hårfall
- 32 Orsaker till hårfall

The IdealofMeD. Combination Surgery

Att kombinera FUE och DHI ger bästa möjliga hårtransplantationsresultat och är endast möjligt i Turkiet på grund av dess unika kostnadsfördelar.

Läs mer på sidan 77

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 55** **Minska håravfallet?**
- 67 PRP-behandling
- 68 Mesoterapi
- 76** **Metoder för hårtransplantation**
- 77 IdealofMeD Kombinationskirurgi
- 78 FUE Sapphire-metoden
- 79 DHI-metoden
- 80 Hyperbaric syrekammare och syreterapi
- 81** **Rekommendationer före/efter operation**
- 100** **Kostnad för hårtransplantation i Turkiet
efter lirakrisen 2021/2022**
- 106** **IdealofMeD delbetalning & finansering**
- 107** **IdealofMeD kontaktuppgifter**

IdealofMeD delbetalning & finansering

Läs mer på sidan 106



VÅR BOK FINNS ÄVEN PÅ FINSKA OCH ENGELSKA

THE HAIR LOSS FIX

Kaikki mitä sinun tulee
tietää hiustenlähdestä ja
hiustensiirrosta

Pidennetty 100-
sivuinen versio
(2022)



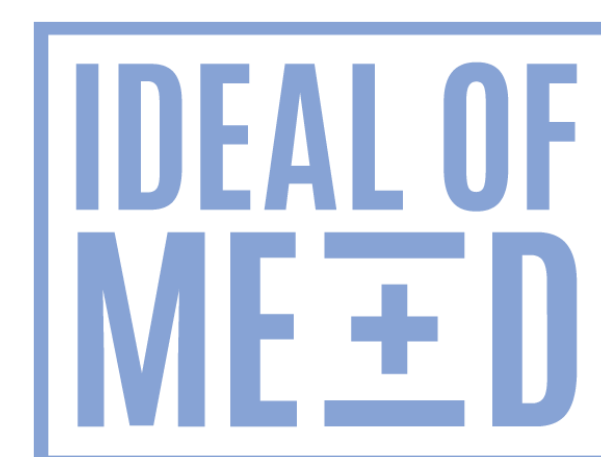
Live your *Ideal Me*

Kirja suomeksi
([klikkaa tästä avataksesi](#))

THE HAIR LOSS FIX

Everything You need to
know about hair loss
and hair restoration

100 pages
2022



Live your *Ideal Me*

The book in English
([click here to open](#))

INTRODUKTION
SKRIVEN AV
VÅR
ÖVERLÄKARE
DOKTOR
DEVIRIM
DEMIREL

INTRODUKTION

Tack så mycket för att du tar dig tiden till att läsa vår e-bok. Vi på IdealofMed, din nordeuropeiska medicinska partner i Turkiet, hjälper vi dig med alla aspekter relaterade till ditt håravfall.

Denna e-bok är till för att ge dig en större förståelse när det kommer till håravfall, och vad du själv kan göra för att öka din hårtillväxt.

Vi har ett holistisk angreppssätt, och att återställa håret är bara en del av processen. Vårt uppdrag är att vägleda dig, ta fram en plan för att minimera ytterligare håravfall och skapa en hälsosam, harmonisk miljö som ger ett naturligt resultat.

För att få ett så naturligt resultat som möjligt utför vi en exklusiv behandling. Denna är en kombination av metoderna DHI- och FUE-hårtransplantation. Behandlingen sker på våra sjukhus i Istanbul och Izmir. Utöver behandlingar så erbjuder vi även håråterställande produkter ([klicka för att läsa mer](#)), tandvårdsbehandlingar, medicinska kontroller och protokoll för anti-aging ([klicka för att läsa mer](#)).

INTRODUKTION

Du kanske undrar varför vi befinner oss och arbetar i Turkiet?

En av de största anledningarna är att de flesta av oss som arbetar på IdealofMeD känner en tillhörighet med Turkiet i form av giftemål, födelse eller arv. Turkiet är dessutom en av de ledande länderna inom hårtransplantation. Faktum är att över 60 % av alla hårtransplantationer som görs varje år genomförs i Turkiet. I landet genomförs över 500 000 ingrepp per år!

Tack vare de låga kostnaderna för att driva kliniker i landet har Turkiet kommit att bli ledande inom hårtransplantation. Jämför man priserna i Turkiet med priser för hårtransplantation i andra länder är skillnaden stor!

De låga kostnaderna för kliniker resulterar inte bara i lägre priser utan gör det också möjligt för klinikerna att lägga mer tid på hårtransplantationen och behandlingen. Detta leder i sin tur till förbättrade resultat. Så högre kvalitet trots att du som patient tar del av betydande kostnadsbesparingar. Win-Win!



Idag väljer många européer att göra hårtransplantationer i Turkiet. Under de senaste åren har man även sett en ökning av patienter från Kanada, USA och Asien.

Vi rekommenderar att du tar dig tid till att läsa igenom vår e-bok. Om du ha några frågor är du alltid varmt välkommen att kontakta oss, vi älskar att svara på dina frågor och är tillgängliga 24/7 !

Ju friskare du är och ju mer välmående din hårbotten och ditt hår är, desto bättre kommer resultatet att bli. En god hälsa är en utgångspunkt att sträva efter innan en hårtransplantation då det innebär ett mer långsiktigt resultat.

TURKIET

KORT SAMMANFATTNING AV ATT GÖRA EN HÅR- TRANSPLANTATION I TURKIET

Det finns betydligt mer information att ta del av på vår hemsida:

- Läs vår guide för hårtransplantation steg för steg - Hela processen förklaras och går igenom dag för dag
- Ta del av bilder av hårtransplantationsresultat - Före- och efterbilder och rekommendationer för läkningsprocessen, 1 till 12 månader efter hårtransplantationen.

TURKIET

EN KORT SAMMANFATTNING

Trots att själva processen vid en hårtransplantation kan kännas långdragen, så är det värt det. En hårtransplantation är den enda permanenta lösningen vid håravfall.

På vår webbsida förklarar vi hela hårtransplantationsprocessen från början till slut. Det innebär att du får information om vad som händer innan, under och efter transplantationen. Du får även information om de efterbehandlingar som du kommer göra i Turkiet. Låt oss ta en titt på vad du behöver veta och vad du kan förvänta dig efter din hårtransplantation.

- **Biverkningar efter hårtransplantationen** - du kommer att uppleva små biverkningar direkt och några månader efter din hårtransplantation. Dessa biverkningar brukar vara rodnad, svullnad, domningar och hårfällning. Dessa biverkningar är tillfälliga och vi inkluderar alltid produkter i våra paket som ser till att minska biverkningarna ([klicka för att läsa mer](#)).

- **Vilande hårsäckar** - ditt hår kommer inte att växa under de första månaderna då det befinner sig i den telogena fasen av själva hårväxtcykeln.
- **Ny tillväxt** – du kommer att kunna se ny hårväxt inom 3 eller 4 månader efter din hårtransplantation. Hastigheten för tillväxt kommer att öka tills ditt hår når full hårtillväxt, efter cirka 12 månader.
- **Fortsatt eftervård för hårväxt och styrka** – din hårväxt kommer bli god, om du ser till att sköta din eftervård under hela processen. Om du sköter eftervården enligt rekommendationerna kommer det transplanterade håret vara mindre känsligt och löpa mindre risk för att brytas av.

Vi tror på ett holistiskt förhållningssätt till hårtransplantation. Detta inkluderar att vi ser till att hjälpa dig att få in hälsosamma vanor och metoder innan behandlingen påbörjas. Detta gäller även efter hårtransplantationen, då hälsosamma vanor det är av yttersta vikt för en god läkningsprocess.

Vårt holistiska angreppssätt gör så att får det bästa och mest hållbara resultatet av din hårtransplantation.

TURKIET

HUR KOSTNADEN FÖR HÅRTRANSPLANTATION I TURKIET KAN JÄMFÖRAS MED PRIS OCH KVALITET I RESTEN AV VÄRLDEN

Vi har sett hur hårtransplantationer förändrat människors liv totalt. De har gett både män och kvinnor mer självförtroende, och låtit dem känna sig som deras bästa jag - deras Ideal Me.

Det kan dock vara svårt att välja var man ska göra sin hårtransplantation.

De flesta människor vänder sig direkt till kliniker som finns i deras hemländer eller så söker de sig till kliniker i grannländer. Det som många inte tänker på, eller vet om, är att priserna för hårtransplantationer i Sverige och i många delar av övriga Europa är extremt höga. Där kan kostnaderna snabbt nå upp till över 140 000 kronor per hårtransplantation. Kunden behöver även ofta genomgå en andra operation för att få önskat resultat. Det blir en hel del pengar för endast en hårtransplantation!

De höga priserna beror på att dessa länder har ett högre BNP. Det betyder att allt du gör och köper är dyrare i dessa länder än i till exempel Turkiet.

I det här sammanhanget är det bra att komma ihåg att bara för att något är dyrt så behöver det inte betyda att det är det bästa eller håller högsta kvalitet.



Erbjuder IdealofMed räntefri delbetalning?

Svaret är ja, vi erbjuder räntefria delbetalningar på både standard och premiumpaketet av hårtransplantation. Läs mer om våra paket och finansieringsmöjligheter på vår prissida.

[Idealofmed.com/sv/priser](https://idealofmed.com/sv/priser)

“



6 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER

MIHAITA BUCA:

GAV MIG MER MOTIVATION OCH SJÄLVFÖRTROENDE

★ Trustpilot ★★★★★

Det är nu 6 månader sedan min hårtransplantation. Förändringen har stärkt mitt självförtroende och jag är mycket mer motiverad.

Läs originalet av det 5-stjärniga omdömet ([klicka för att öppna TrustPilot](#))

”

TURKIET

TURKIET ÄR DEN FRÄMSTA DESTINATIONEN FÖR HÅRTRANSPLANTATIONER

När du gör en hårtransplantation i Turkiet så får du hela paketet. Det innebär att du inte bara betalar för själva hårtransplantationen, utan även för upplevelsen. Detta inkluderar hotellvistelse, en rundtur i staden, en läkarundersökning och ett paket med vitaminer och serum efter operationen. Vitaminer och serum säkerställer att du återhämtar dig snabbare. Utöver allt detta så får du även en extra dag för återhämtning. Den extra dagen ingår även i standardpaketet. Du kan också välja att inkludera ett tandläkarbesök om du vill.

De kliniker som erbjuder dig upplevelsepaket är de bästa klinikerna i Turkiet. Under resans gång har du även ett supportteam på 4 eller 8 kirurger plus deras assistenter. Deras uppgift är att se till så att resan mot ett bättre hår blir så bra som möjligt. Tack vare att de finns erfarna kirurger på plats så kan du välja att göra både DHI- och FUE Sapphire-ingreppen samma dag.

Skulle du göra en hårtransplantation som exempelvis FUE i Europa eller USA skulle du få vänta ett helt år innan DHI-metoden skulle kunna påbörjas. DHI-metoden behövs för att få ett optimalt slutresultat.. Det skulle med andra ord innebära att du får gå runt i ett år innan ditt hår har helt vuxit ut. I Turkiet där du kan göra båda behandlingarna med en gång och slipper vänta.

Hur många grafts behöver du?

Boka en kostnadsfri konsultation på vår hemsida och ladda upp 3 bilder för att låta våra hårspecialister avgöra antalet grafts och lämplighet för kombinerad FUE/DHI.

[Idealofmed.com/sv/boka-konsultation](https://idealofmed.com/sv/boka-konsultation)



“



6 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER

RESHAD RAJ:

**FANTASTISKT
TEAM, EXPERTER
PÅ HÅR**

★ Trustpilot ★★★★★

Jag rekommenderar verkligen IdealofMeD till personer som funderar på en hårtransplantation. Miljoner tack till hela teamet och "keep it up".

Läs originalet av det 5-stjärniga omdömet ([klicka för att öppna TrustPilot](#))

”

FAKTA OM HÅR

OM HÅR OCH HÅRAV FALL

Intressant fakta om hår:

- En genomsnittlig person har cirka 100 000 hårstrån.
- Det anses vara normalt att tappa upp till 100 hårstrån varje dag.
- Livslängden för ett människohår är i genomsnitt mellan 2 till 7 år.

INFORMATION OM HÅR OCH HÅRAV FALL

Varje hårstrå består av tre lager av ett hårt protein som går under namnet keratin.

Det som är intressant är att håret i sig inte är en levande struktur. Det hår som du ser på ditt huvud sägs vara “dött” då det är gjort av ett protein som har dött.

De tre lagren av varje hårstrå kallas för medulla (det inre lagret), cortex (det mellersta lagret) och kutikula (det yttre lagret). Cortex är det tjockaste lagret som även utgör den största delen (huvuddelen) av ett hårstrå.

Delen som kallas kutikula är en tät struktur som består av fjäll som är överlappande. Cortex och medulla är de lager som ger håret färg, då de innehåller hårpigment.

DE TRE FASERNA AV HÅRTILLVÄXT

Varje dag växer ditt hår cirka 0,3 till 0,4 millimeter, eller cirka 6 tum varje år. Vår hårtillväxt och håravfall sker intressant nog slumpmässigt. Detta är till skillnad mot andra landdäggdjur runt om i världen som tappar håret beroende på säsong. Varje enskilt hår som finns på våra huvuden befinner sig i sin egna cykel. Det innebär att vissa hårstrån på huvudet är gamla medan andra är nya. Totalt finns det tre stycken olika faser som varje hårstrå går igenom.

De tre faserna av tillväxt är följande:

1. Anagen fas (tillväxtfas)

Den anagena fasen är den första fasen av hårväxt. Denna fas beskrivs ofta som den aktiva fasen eftersom cellerna i hårroten delar sig snabbt. Trots att delningen går snabbt så sker tillverkningen av varje nytt hårstrå långsamt. Det nya hårstrået växer under det gamla hårstrået vilket innebär att det trycker tills dess att de gamla hårstrået så småningom faller av.

Det nya hårstrået växer därmed genom den gamla roten.

Det är sannolikt att håret kommer växa ungefär 1 centimeter var 28:e dag under denna fas. Detta kan pågå mellan två till sex år. Under denna fas är det också många som märker att håret växer olika fort. Det kan till exempel vara svårt för vissa att få långt hår. Upplever man detta så beror det på att den aktiva fasen för håret är kort. Detta kan vara beroende på genetik, men även på hormoner och livsstil.

Håret på ditt huvud har längst tillväxtfas i den aktiva fasen. Tar man en titt på håret på resten av kroppen så är det en väldigt kort tillväxtfas som är aktiv. Denna aktiva fas brukar vara mellan 30 och 45 dagar.

2. Katagen fas (övergångsfas)

Den katagena fasen är den andra fasen, och denna är en övergångsfas. Man kan säga att hårstråna har gått in i ett vilande läge. Detta påverkar cirka 3 % av hårväxten som finns på ditt huvud.

Denna fas är kortare då den varar mellan två till tre veckor.

Under den här fasen kommer ditt hår att sluta växa vilket också gör så att hårets rot krymper. Det som egentligen sker här är att roten degenererar utan att falla av. Detta är fasen innan det telogena stadiet, den sista fasen där håret kommer falla av.

3. Telogen fas (vilofas)

Den telogena fasen är den sista fasen, och den så kallade vilofasen. Det är ungefär 8 % av håret på huvudet som befinner sig i denna fas. Fasen varar i cirka 100 dagar och detta gäller håret på huvudet. När det kommer till håret på kroppen, såsom t ex ögonbryn, så är tiden för fasen längre. Det som händer i denna fas är att hårsäcken går in i ett vilande läge.

Du kan verifiera ifall ett hårstrå är i denna fas genom att dra ut ett hårstrå och se om det är vitt vid hårroten. En människa tappar upp till 100 hårstrån varje dag.

“



6 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER

ROBBIE F:

IDEAL TOG VÄL HAND OM MIG

★ Trustpilot ★★★★★

De svarade på alla mina frågor och funderingar och gjorde så jag kände mig bekväm med mitt beslut, trots att jag befann mig på andra sidan planeten (Australien).

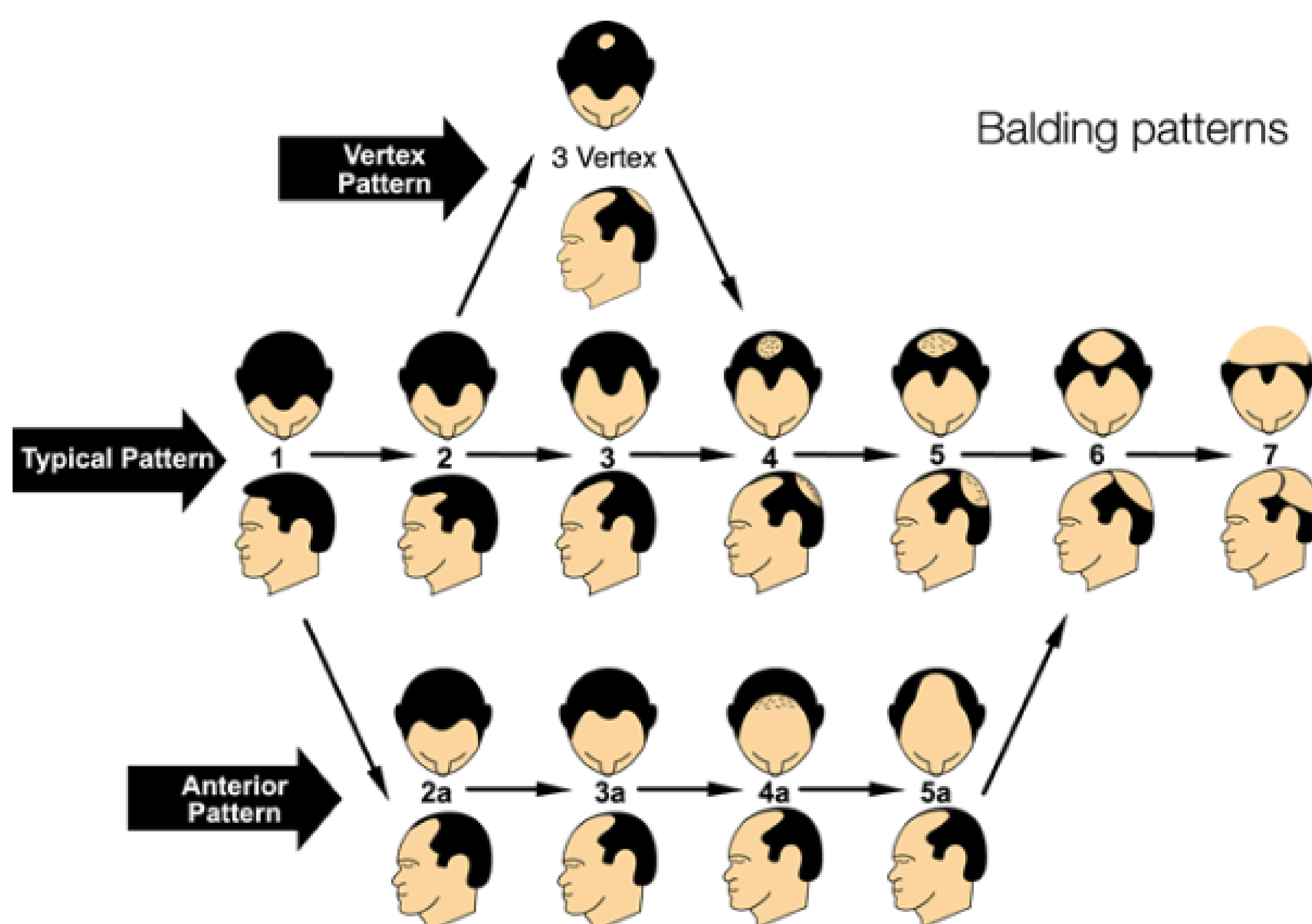
Läs originalet av det 5-stjärniga omdömet ([klicka för att öppna TrustPilot](#))

”

7 STADIER AV HÅRAV FALL

För att kunna identifiera och klassificera de olika stadierna och mönster av skallighet har man använt sig av Hamilton-Norwood skalan ([klicka för att läsa mer](#)). De olika stadierna är listade från 1 till 7. Det var James Hamilton som introducerade denna skala för mätning på 1950-talet. Den uppdaterades senare av O'Tar Norwood på 1970-talet.

Denna skala för mätning av skallighet kallas ibland för Norwood-Hamilton-skalan, eller som förkortning: Norwood-skalan. Precis som det nämnts tidigare är Hamilton-Norwood-skalan till för att klassificera de olika stadierna av manlig skallighet.



Låt oss gå igenom alla de 7 olika stadierna av skallighet:

1. Håravfall TYP 1

Det finns minimal eller ingen tillbakagång av hårfästet.

2. Håravfall TYP 2

Det finns triangulära, vanligtvis symmetriska områden med recenssion vid det frontotemporala hårfästet.

3. Håravfall TYP 3

Detta steg är då man börjar se skalligheten, enligt Norwood. Vid detta stadiet kan man se lite eller inget hår vid tinningarna. I stadiet av håravfall som kallas typ 3 Vertex kan man även se att hårfästet har börjat dra sig tillbaka.

Hur många grafts?

Boka gärna en kostnadsfri konsultation på vår hemsida och ladda upp 3 bilder för att låta våra hårspecialister avgöra antalet möjliga grafts och lämplighet. Konsultationen sker på svenska.

[Idealofmed.com/sv/boka-konsultation](https://idealofmed.com/sv/boka-konsultation)

4. Håravfall TYP 4

I det här stadiet så kan man se att den frontotemporala tillbakagången är allvarligare än i typ 3. Nu finns det väldigt lite till inget hår på vertex. Det finns nästintill inget hår vid hårfästet vilket gör skalligheten väldigt tydlig. På hörnbotten och kronan finns det glest eller inget hår.

Här kan man även se att de två områdena som drabbats av håravfall skiljs åt med ett band av hår som sträcker sig över toppen. Man kan se att detta band av hår skiljer hårfästet från det skalliga området som ligger vid kronan uppe på huvudet.

5. Håravfall TYP 5

Håravfallsregionen på vertex är fortfarande skild från den frontotemporala regionen men den är mindre distinkt. Hårbandet över kronan är smalare och glesare och man kan se att vertex och de frontotemporala regioner av håravfall är större.

6. Håravfall TYP 6

I det här stadiet kan man se att nästintill alla hårstrån i den så kallade hårbron som går över kronan är borta. Det finns endast glesa hårstrån kvar.

Man kan också se att de frontotemporala- och vertexområdena är sammanfogade. Håravfallet är mycket mer omfattande i det här stadiet.

7. Håravfall TYP 7

Det här stadiet är det allvarligaste stadiet då det endast finns ett smalt band av hår kvar som är format i en hästsko på huvudet. Hårstråna finns oftast kvar på sidorna och baksidan av hårbotten. Det är vanligtvis gles med hår men hårstråna kan vara ganska tunna.

Norwood - Typ-A-varianten

Det finns också en A-variant av som är en variant av Norwood-skalans klassifikationssystem. Denna kännetecknas av två större förändringar och två mindre framstående förändringar.

De viktigaste förändringarna är:

- 1) Den främre kanten av hårfästet fortskrider bakåt utan att lämna en ö av hår i mittfronten och
- 2) Det finns inget tecken av ett skalligt område på vertex. Istället kan man se att det främre hårfästets tillbakagång fortsätter till den bakre delen av hårbotten.

INGREDIENTS

Ozonized OliveOil, Sweet Almond Oil, Ricinus Communis Seed Oil, Sesame Oil, Apricot Seed Oil, Grape Seed Oil, Jojoba Oil, Citrus Limon Peel Oil, Black Cumin Oil, St. John's Wort Oil, Triticum Vulgare Germ Oil, Argan Oil, Arnica Montana Oil, Tocopheryl Acetate, Nettle Seed Oil, Sage Oil, Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Coenzyme Q10, Ascorbyl Tetraisopalmitate, Eucalyptus Oil.

shop.idealofmed.com



HAIR RESTORING OIL

De mindre förändringarna är:

- 1) Det är glest med hårstrån i området för håravfall och
- 2) De hästskoformade hårstråna som finns kvar på sidan och baksidan av hårbotten tenderar att vara bredare och nå högre upp på huvudet jämfört med vad som bedöms vara Norwoods standard klassifikation.

De olika varianterna av Typ A som beskrivs av Norwood är följande:

Typ 2A: Här ser man en tillbakadragning av hårfästet vid tinningarna och främre hårfästet. Hårfästet är framför anteriort till koronalplanet och 2 cm anteriort till den externa hörselgången.

Typ 3A: Hårfästet har dragit sig tillbaka och befinner sig mellan gränsen för typ 2A och nivån på den yttre hörselgången.

Typ 4A: Hårfästet har dragit sig tillbaka utanför den yttre hörselgången men har inte ännu nått vertex.

Typ 5A: I det här stadiet så har hårfästet dragit sig tillbaka så det inkluderar vertex. Håravfallet 5A kan inte särskiljas från typ 6 eller 7.

“



12 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER

**ALEX
FIGUEIREDO:**

FRÅN SAN FRANCISCO TILL ISTANBUL

★ Trustpilot ★★★★★

Jag fick 6100 grafts totalt, vilket är helt otroligt, det händer verkligen inte ofta. Väldigt professionellt och effektivt team!

Läs originalet av det 5-stjärniga omdömet ([klicka för att öppna TrustPilot](#))

”

OM HÅR (AVFALL) (19) ORSAKER TILL HÅRAVFALL

Vanliga orsaker till håravfall

- Ärftligt håravfall – vanligt hos både män och kvinnor och beror helt på genetiska faktorer.
- Ålder – ju äldre vi blir desto svagare blir våra hårsäckar, varför de är benägna att falla av mer.

ORSAKER TILL HÅRAV FALL

A) GENETISKA FAKTORER FÖR HÅRAV FALL

Skallighet kan föras över genetiskt och den primära genen för skallighet sitter på X-kromosomen, som i sin tur överförs till män genom deras mödrar. Det finns dock också ett antal andra faktorer som spelar in. Även om ärftligt håravfall är något mer dominerande på moderns sida, så har forskare också funnit att män med fäder som är skalliga eller kala på huvudet är mer benägna att få tunnare hår.

Genetiskt håravfall är fortfarande ett mysterium för forskarna än idag. Bland annat så har forskare funnit att det är mer än 280 gener som påverkar och bidrar till hårförtunning. Förhoppningsvis kommer vi inom en snar framtid kunna identifiera och känna igen de genetiska signalerna och på så sätt kunna förutse vilka som löper högre risk för håravfall. Får man reda på det i tid så kan man sedan vidta förebyggande åtgärder och på så sätt ge håret näring.

Den kunskap man har idag om håravfall är komplex och i ständig förändring. Dock så har forskare gjort några genombrott under de senaste åren.

Till exempel så släppte tyska forskare en viktig studie år 2005 där man noterade att det fanns flera androgenreceptorer i hårbotten hos de som hade hårförtunning. Man fann även att genen för androgen ligger i X-kromosomen, som kommer från våra mödrar.

År 2008 genomfördes en uppföljningsstudie av studien från 2005 av samma forskare. Då fann man att genetiska varianter av kromosom 20 ökar risken för att manligt hår blir tunnare. Detta innebar att man då bevisade att teorin att DNA från både vår mamma och pappa kan påverka skullighet.

Under 2013 studerade forskare över 3 000 koreanska individer och fann att miljöfaktorer, såsom rökning och drickande, också kan bidra till att håret blir tunnare. Genetiska faktorer verkar vara mycket mer inflytelserika och dominerande än de miljömässiga faktorerna.

Män som löper större risk att lida av hårförtunning har mindre hårsäckar i hårbotten, och varje follikel producerar därmed mindre hår än genomsnittet.

Detta innebär att dessa folliklar tunnas ut med tiden och så småningom dör de. Tunnare hår har också visat sig orsakas av steroidhormonet dihydrotestosteron (DHT), som finns hos både män och kvinnor.

Trots att kvinnor har mycket mindre DHT påverkar ändå omvandlingen från testosteron till DHT båda könen. Omvandlingen från testosteron till DHT leder till skadade hårsäckar ([klicka för att läsa mer](#)).

Telogen Effluvium är en annan form av mindre permanent håravfall som förekommer hos både män och kvinnor. Det utlöses av en förändring i hormoner, miljön eller som en bieffekt från vissa typer av medicin.

B) HÄLSOTILLSTÅND I HÅRBOTTEN SOM ORSAKAR HÅRAV FALL

Utöver vanliga sjukdomar för hårbotten som infektioner, eksem och andra förekommande sjukdomar så är även en fet eller torr hårbotten en bidragande orsak till håravfall.

I) ORSAKER OCH VÅRD AV FET HÅRBOTTEN

En oljig hårbotten innebär att hårrötterna har talgkörtlar som utsöndrar en oljig substans som kallas talg. Faktum är att talg egentligen gynnar håret i rätt mängd, men en överdriven talgproduktion orsakar fett hår.

En fet hårbotten orsakas av överaktiva talgkörtlar som finns i hårbotten. Oljan drar lättare till sig smuts och producerar även mjäll. Detta gör så att håret lättare klibbar ihop sig. I värsta fall täpper talgkörtlarna till hårrötterna och kan orsaka överdrivet håravfall och mjäll.

Orsaker till överskott av talgsekretion inkluderar gener, hormonella obalanser, luftfuktighet, kost med mera. Hormonella obalanser som upptäcks under graviditet, klimakteriet eller puberteten kan också vara orsaken till en fet hårbotten. Vissa sjukdomar kan också göra så att man får en ökad talgsekretion.

Kroppen tappar eller gör sig av med döda hudceller regelbundet när nya celler bildas, detta är en gradvis och naturlig process.

Behandlar man inte detta så kan det långsamt leda till infektion. Det gör att fläckarna av eksem blir röda och kliar samt är smärtsamma. I värsta fall så kan det leda till håravfall och peeling. Har man dessutom en svampinfektion så blir tillståndet i hårbotten värre. För att håret skall växa ut igen så behöver man behandla de infekterade och inflammerade områdena i hårbotten.

Vi får ofta se fall där personer helt har försummat sin feta hårbotten vilket har lett till infekterad seborroisk dermatit. Detta har i sin tur resulterat i håravfall. Innan medicinsk behandling har även många testat förlegade varianter av behandlingar (oljemassage, ricinolja, e-cap). Tyvärr så har dessa behandlingar förvärrat situationen och därmed har läkningen och själva behandlingen försenats.



II) ORSAKER TILL EN TORR HÅRBOTTEN OCH VÅRD AV DENNA

En av de vanligaste anledningarna till att du har en torr hårbotten är oftast att du har en allergisk reaktion mot en produkt du använder - den kan helt enkelt vara för aggressiv för din hårbotten! Ett tips är att köpa sulfatfria och ekologiska schampon, då de är mycket skonsammare och innehåller färre tillsatser som din hårbotten kan reagera på. De är också mildare och kommer inte att ta bort befintliga oljor från ditt hår.

När det kommer till tillståndet på ditt hår, dess struktur och tjocklek, är hårbottens tillstånd nyckeln. De som har tunt hår kan förbättra tjockleken och mängden av befintlig hårväxt genom att se till att vår hårbotten inte är torr. Det finns inte en omfattande mängd bevis för att en torr hårbotten faktiskt orsakar håravfall, men enligt experter och trikologer är det troligt att en sådan kan störa hårväxten.

Man har även sett att en torr hårbotten kan förhindra ny hårväxt genom att blockerar enskilda hårsäckar.

Detta orsakar ytterligare tilltäppning av hårsäcken med ansamling av talg i hårbotten, vilket i sin tur leder till begränsad hårväxt. Man kan säga att det nya håret kämpar för att tränga sig förbi det torra lagret som finns på ytan av hårbotten.

För att skapa de bästa förutsättningarna för ny hårväxt bör man se till att hårbotten är mjuk och återfuktad. Vi tappas hår som sedan kontinuerligt ersätts. Det är viktigt att det befintliga håret fortsätter att växa och att hårtillväxten inte stannar av. På så sätt kommer håret att förbli tjockt och friskt istället för att tunnas ut.

C) HÅRAVFALL SOM ORSAKAS AV TRAUMA

När din kropp är under allvarlig fysisk stress ([klicka för att läsa mer](#)), kan den naturliga cykeln av hårväxt störas. Detta resulterar i håravfall, ofta i form av tunnare hår eller hårstrån som faller av i klumpar. När man pratar om trauman så är det alla sorters trauman som att vara med om en allvarlig olycka, genomgå operation, få brännskador eller bli mycket sjuk. Alla dessa situationer kan chocka och stressa hårsäckarna. Traumatiska händelser kan göra så att 75 % av ditt hår faller av, detta sker ofta flera månader efter själva händelsen.

D) HÅRAVFALL PÅ GRUND AV FELAKTIG KOST

För att kroppen skall vara vid god hälsa så är det viktigt att få i dig vitaminer, näringsämnen och proteiner från en hälsosam och välbalanserad kost. En bra kost gör så att alla dina organ och inre system fungerar precis som de ska. Äter du dåligt med näring eller går på någon diet där du inte får i dig alla nödvändiga näringsämnen så kan detta leda till näringsbrister.

Detta kan göra så att du får håravfall där områden med tunnare hår helt plötsligt kan bli kala fläckar. För att minska håravfall och främja hårväxt bör man se till att få i sig biotin, zink, selen och torskleverolja.

E) VIKTEN AV HÅRVÅRD

Styling av hår kan orsaka skada på själva håret vilket i sin tur kan leda till håravfall och tunt hår ([klicka för att läsa mer](#)). Till exempel så sliter det mycket på håret om man ofta fönar håret eller använder uppvärmda stylingverktyg. Att schamponera för ofta är inte heller bra då det också är skadligt och slitsamt för håret. Du kan även få håravfall ifall du drar i håret när du skall föna det eller sätta upp det i hästsvans.

INSPIRERAS AV VÅR BLOGG



anti-aging



shop



science



food



idealofmed.com/blog

F) HUR INFEKTIONER PÅVERKAR HÅRAVFALL

Det finns infektioner och sjukdomar som kan leda till håravfall. Till exempel så kan infektioner som orsakar hög feber, såsom svampinfektioner i huden eller bakteriella infektioner som syfilis, orsaka håravfall eller tunnare hår. Att behandla den underliggande infektionen kan dock återställa hårväxten och förhindra framtida håravfall.

G) PROBLEM MED SKÖLDKÖRTELN OCH HÅRAVFALL

Både hypotyreos och hypertyreos kan resultera i håravfall på grund av hormonella obalanser. Hormoner hjälper till att reglera nästan alla funktioner i kroppen, inklusive hårväxt. Genom att behandla dessa tillstånd av sköldkörteln kan man säkerhetsställa att hormonerna är under kontroll. Rätt behandling förhindrar även håravfall och gör så att ditt hår kan växa ut igen.

H) MEDICINER SOM ORSAKAR HÅRAVFALL

Håravfall kan också vara en bieffekt av olika mediciner som tas för att motverka vanliga hälsoproblem. Till exempel så kan blodförtunnande mediciner, orala preventivmedel, läkemedel mot depression, NSAID, beta- och kalciumkanalblockerare leda till håravfall. Äter man för mycket vitamin A eller tar de vitamin A-baserade läkemedel som kallas retinoider kan det också leda till håravfall.

Vissa läkemedel och medicinska behandlingar som exempelvis kemoterapi som används för att behandla cancer är kända för att orsaka håravfall eftersom de arbetar för att förstöra cancerceller. När du slutar med kemoterapi kommer håret växa tillbaka igen. Detta gäller även om du slutar ta mediciner som orsakar håravfall.

I) ALOPECI OCH DESS EFFEKT PÅ HÅR

COLLAGENIC

SCALP SERUM



Alopeci är en medicinsk term för håravfall och det finns två huvudtyper: alopecia areata och androgenetisk alopeci. Alopeci kan orsaka håravfall som endast är i hårbotten eller så kan det leda till håravfall över hela kroppen.

Tillståndet kan visa sig som tunt hår, fläckar av håravfall, delvis skallighet eller total skallighet. Detta kan antingen vara permanent eller temporärt. Det finns många orsaker bakom Alopeci där bland annat genetik kan inkluderas. Lidar man av Alopeci eller misstänker att man har det så är det alltid bra att prata med sin läkare för att få information om möjliga behandlingar.

J) AUTOIMMUNA SJUKDOMAR SOM ORSAKAR HÅRAV FALL

Alopecia areata är ofta förknippat med autoimmuna sjukdomar. Man tror att vissa former av håravfall har orsakats eller är relaterade till dessa medicinska tillstånd. Två stycken autoimmuna sjukdomar som kan resultera i håravfall är diabetes och lupus. När det kommer till denna typ av håravfall så kan det vara permanent. Det går dock att få mediciner och göra en hårtransplantation för att minska håravfallet.

K) ÅLDERSFAKTORER OCH HÅRAVFALL

För både män och kvinnor är ålder en normal orsak till håravfall. De flesta kommer att märka att man tappas allt mer hår ju äldre man blir. Håret blir även skörare och mindre och kan även ha svårt att hantera hårprodukter och olika hårbehandlingar. Det kan även röra sig om produkter och behandlingar som man gjort tidigare. Man kommer även börja märka att håret börjar tappa sin färg. Det innebär inte bara att man kommer hitta gråa hårstrån utan man kommer också se att själva färgen inte är lika stark längre. Håret kommer heller inte vara lika glansigt som det en gång varit.

Märker man det i tid så finns det produkter och vitaminer som är speciellt framtagna för att behandla svagt hår och svaga hårsäckar. Med hjälp av dessa produkter kan man öka chanserna till att få en fin återväxt. Viktigt att poängtera här är att det inte rekommenderas att göra en hårtransplantation innan man fyllt 23 år. Vi kan berätta mer om detta vid en kostnadsfri konsultation!

L) CANCERBEHANDLING OCH HÅRAVFALL

Kemoterapi och strålbehandling orsakar ofta håravfall de första veckorna när behandlingen väl startar. Detta betyder dock inte att håret är förlorat för alltid. Några månader efter att cancerbehandlingen är klar kommer håret att börja växa ut igen. Vissa tidigare cancerpatienter har märkt att deras hår inte växte tillbaka med samma styrka som tidigare efter behandlingen. Detta beror på effekten som kemoterapi har på immunsystemet.

Med rätt vitaminer och hårprodukter kan du dock hjälpa ditt hår på traven att växa ut igen efter cancerbehandling. Vissa människor som genomgått en cancerbehandling har märkt att det hjälper att bära en så kallad kylmössa före, under och efter varje session av kemoterapi. De upplevde att mössan förhindrade håravfall under denna tid.

M) FÖRLOSSNING ELLER ANDRA STRESSFAKTORER SOM ORSAKAR HÅRAVFALL



THE IDEAL
P R O S K I N L O T I O N

shop.idealofmed.com

Stress är något som kan leda till håravfall. Det kan vara stress från en förlossning, återhämtning från en sjukdom eller att man varit stressad psykiskt. Håravfall kan ske av både fysisk och psykisk stress.

Det enda du kan göra för att förhindra håravfall som orsakats av stress är att ta bort det som stressar dig. I det här fallet när kroppen är påverkad av stress så fungerar varken vitaminer eller hårprodukter. Det är vanligt att håret återgår till sitt naturliga tillstånd sex månader efter den stressiga perioden.

N) PÅFRESTANDE FRISYRER FÖR DIN HÅRBOTTEN OCH HÅRAVFALL

Det är bra att veta att vissa frisyrer kan vara mycket skadliga för ditt hår. När håret är uppsatt i tofs eller hästsvans så innebär det att håret har dragits bakåt. Har du gjort det för hårt så drar du i hårsäckarna vilket kan leda till att de faller av snabbare. I vissa fall kan det leda till permanent håravfall och ett medicinskt tillstånd som kallas alopeci.

Du kan förhindra att detta händer genom att antingen ha håret utsläppt eller sätta upp det löst. Har vissa hårsäckar skadats så är det omöjligt att reparera och de skadade hårsäckarna kommer inte växa tillbaka av sig själva.

O) HORMONELL OBALANS OCH HÅRAVFALL

Hormonell obalans kan förekomma hos både män och kvinnor. Den vanligaste orsaken till hormonell obalans för kvinnor är något som kallas polycystiskt ovariesyndrom (PCOS). Detta symptom leder till cystor i äggstockar hos kvinnor, och det leder sedan till håravfall. Det går att få behandling som hjälper för PCOS. Många kvinnor har även upptäckt att deras hår växer tillbaka när de återhämtat sig från PCOS.



shop.idealofmed.com

P) INFEKTION I HÅRBOTTEN OCH HÅRAV FALL

Ibland kan människor utveckla en infektion i hårbotten, och denna infektion kan inflamma de berörda områdena i hårbotten. De inflammerade områdena känns igen på att det finns svarta eller mörkröda prickar på din hårbotten. På grund av infektionen så kan det leda till ett snabbt håravfall på det infekterade området. Ser man till att behandla infektionen så finns det god chans till att håret växer tillbaka. När själva infektionen är läkt så kommer håret tillbaka.

Q) PSORIASIS I HÅRBOTTEN OCH HÅRAV FALL

Psoriasis är ett svårt hudtillstånd som orsakar inflammation. Det kan också ofta leda till att du får psoriasis i din hårbotten. Detta är ofta en orsak till håravfall och har du det i hårbotten leder det till att du får en kal fläck på huvudet. Det finns dock krämer och mediciner du kan ta för att behandla psoriasis.

Du kan be din läkare om hjälp för att få tag på dessa mediciner och krämer. När sjukdomen väl är botad i hårbotten så kommer håret att växa tillbaka. Du kan även hjälpa till hårtillväxten genom att investera i några bra hårvitaminer och produkter.

R) ATT DRA I HÅRET KAN ORSAKA HÅRAV FALL

Vissa människor har för vana att dra i håret eller leka med det genom att vrida det runt fingrarna när de känner sig stressade. Detta är en dålig vana då det försvagar hårsäckarna. Det kan även leda till att du får en sjukdom som kallas trikotillomani. Har du fått trikotillomani och det inte pågått för länge så kan håret fortfarande växa ut själv. Detta förutsatt att hårsäckarna inte är förstörda.

S) FÖR LITE ZINK, JÄRN, PROTEIN ELLER BIOTIN OCH HÅRAV FALL

Vitaminer och mineraler är avgörande för håret och hårväxt. Det har en betydande roll i varje steg när det kommer till utvecklingen av håret. Det finns ingen enskild vitamin eller mineral som ensam kan att lösa problemet med håravfall.

Är kvinnlig hårtransplantation vanlig?

Ja, ca. 20%. Kvinnliga patienter väljer vanligen vårt premiumpaket och DHI-transplantation där man gör håret tätare och INTE rakar bort håret. Låt våra specialister berätta mer.

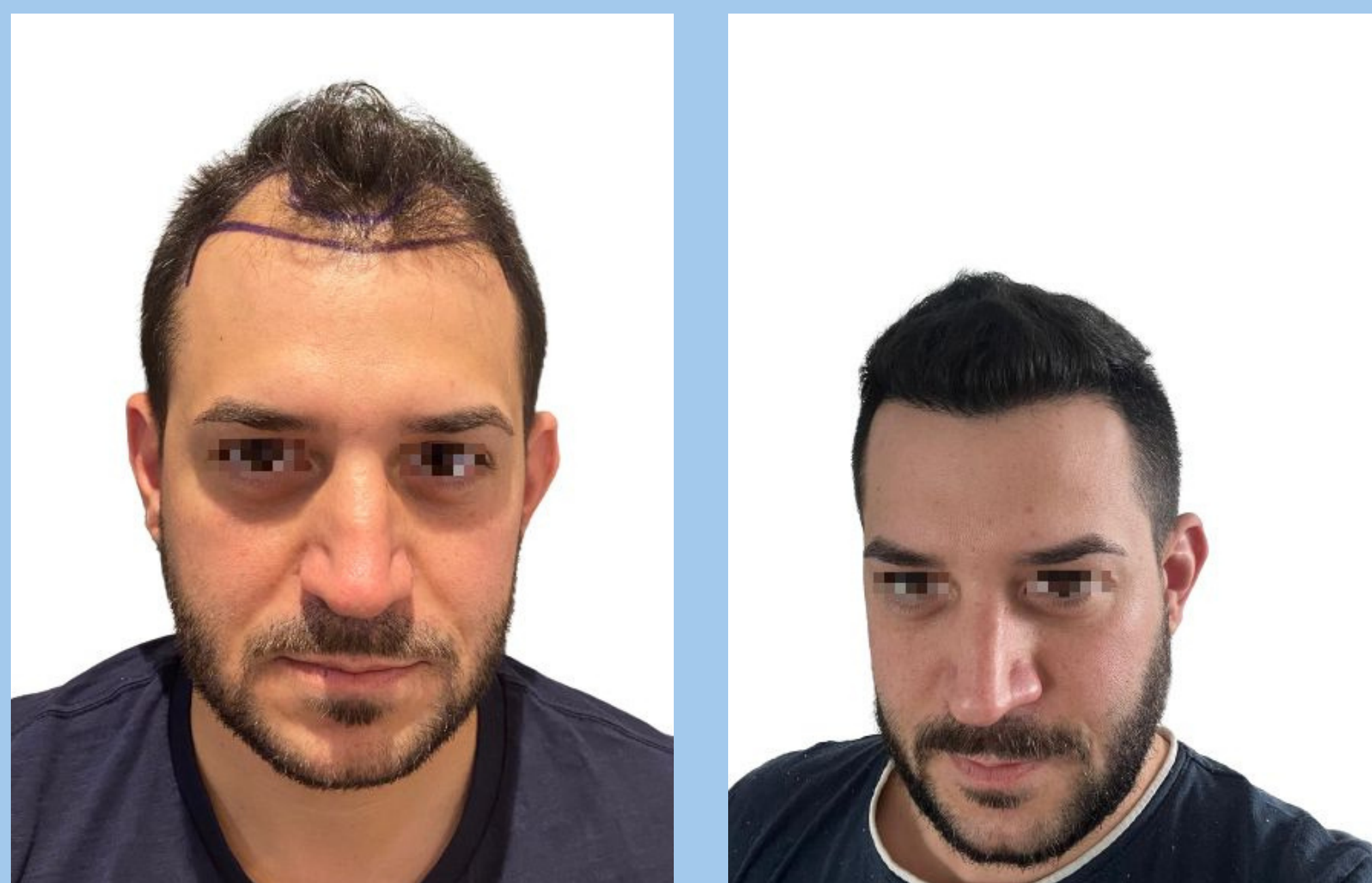
[Idealofmed.com/sv/boka-konsultation](https://idealofmed.com/sv/boka-konsultation)

Har du problem med din hårbotten och hårväxt så är det bästa sättet att komma till rätta med detta att se till så att du får i dig tillräckligt med vitaminer och mineraler i din dagliga kost. Ibland så går det inte att få i sig alla vitaminer med enbart mat. Det är därför vi erbjuder utmärkta hårvitaminer som har allt ditt hår behöver för att bli starkt och vackert.



[Idealofmed.com/sv/boka-konsultation](https://idealofmed.com/sv/boka-konsultation)

“



6 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER

CHRISTIAN SEBRA:

ALLT VAR FANTASTISKT!

★ Trustpilot ★★★★★

5400 grafts transplanterades från min hårlinje till främre delen av min hjässa, och även fast jag vet att jag kommer tappa håret innan det växer tillbaka igen, så ser jag just nu ut som jag gjorde när jag var 20!

Läs originalet av det 5-stjärniga omdömet ([klicka för att öppna TrustPilot](#))

”

OM HÅR (AVFALL) VAD KAN JAG GÖRA FÖR ATT MINSKA HÅRAVFALLET?

Hur man minskar håravfall

- Hälsosam kost – Att förbättra din kost med rätt vitaminer och mineraler kan göra hårets hårsäckar starkare och därmed mer hållbara.

VAD KAN JAG GÖRA FÖR ATT MINSKA HÅRAVFALLET?

Det finns gott om behandlingar att utforska som inte kräver någon kirurgi innan du bestämmer dig för en hårtransplantation. Dessutom bör varje läkare med kunskap om hårtransplantation informera dig, eller råda dig, att kombinera några av nedanstående behandlingar i resan mot ett fylligare hår:

- Medicinska behandlingar
- Laserterapi
- PRP - Blodplättrik Plasma eller Platelet Rich Plasma
- Mesoterapi
- Förbättra hårbottens hälsa ([klicka för vår box](#))
- Hälsosam kost ([klicka för att läsa mer](#))
- Kosttillskott ([klicka för att läsa mer](#))

MEDICINSKA BEHANDLINGAR

I) FINASTERID/DUTASTERID

Den största skillnaden mellan Dutasterid och Finasterid är intensiteten.

Finasterid 1 mg blockerar cirka 70 % av DHT, medan Dutasterid 0,5 mg blockerar mer än 90 %. Detta innebär att Dutasterid är effektivare för att stoppa omvandlingen av testosteron till DHT. Eftersom DHT är det som orsakar håravfall, resulterar detta i en mer omfattande håråterväxt. Det sker även en större förtjockning av befintliga småhår jämfört med Finasterid.



shop.idealofmed.com

Kostnadsfri konsultation

Om du har några frågor, boka en kostnadsfri konsultation med någon av våra specialister så hjälper vi dig gärna.

[Idealofmed.com/sv/boka-konsultation](https://idealofmed.com/sv/boka-konsultation)

“



12 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER

DARREN PHILLIPS:

**INTE DET 100%
RESULTATET VI
VILLE HA!**

★ Trustpilot ★★★★★

Tydligt är detta väldigt ovanligt och sker bara hos under 5% av deras patienter. IdealofMeD lät mig dock komma tillbaka för förbättring som en del i deras 100% nöjdggaranti.

Läs originalet av det 5-stjärniga omdömet ([klicka för att öppna TrustPilot](#))

”

Precis som med Finasterid bör även patienter som tar Dutasterid ta medicinen i ett år eller längre. Detta är för att effekterna av medicinen inte börjar verka förens efter minst ett års användning. Man kan då även bedöma hur återväxten har varit.

Under de första sex månaderna av Dutasterid kan du märka att befintligt hår blir tunnare. Detta kan antingen bero på att det har påbörjats ett håravfall innan Dutasterid har hunnit verka, eller att du fäller hår för att göra plats för det nya håret som växer fram.

Det är därför viktigt att ha tålamod under denna period. Du bör fortsätta med medicineringen i minst ett år innan du och din läkare kan bedöma resultatet. Det är även bra att notera att det kan uppkomma biverkningar under den här perioden när man tar Avodart (Dutasteride). Detta kan i sin tur leda till sämre livskvalitet.

Biverkningar:

- Ökad risk för diabetes
- Förhöjda kolesterolvärden

- Ökad risk för icke-alkoholisk fettleversjukdom (NAFLD)
- Förvärrad erektil dysfunktion

Behandling av benign prostatahyperplasi (BPH) med vanligen föreskriven Avodart (Dutasteride) kan innebära att män löper en större risk för diabetes, förhöjda kolesterolnivåer, icke-alkoholisk fettleversjukdom (NAFLD) och förvärrad erektil dysfunktion.

Läkare bör vara fullt medvetna om dessa nya upptäckter och man bör diskutera potentiella negativa biverkningar av Avodart med sina patienter då det har en inverkan både på den metaboliska och den sexuella funktionen. Studien om dessa biverkningar kan bland annat hittas i tidskriften *Hormones Molecular Biology and Clinical Investigations*.

När män åldras förstoras deras prostata. Detta tillstånd resulterar ofta i urinretention eller andra symtom i de nedre urinvägarna. Till exempel så kan man få minskat urinflöde, vilket resulterar i att man vaknar flera gånger på natten för att kissa.

För att hjälpa till att förbättra symtomen ordinerar man ofta en alfa-blockerare, såsom Tamsulosin (Flomax) som ser till att prostatamuskeln slappnar av och patienten behöver inte kissa lika ofta. Andra läkemedel som Proscar (Finasteride) eller Avodart (Dutasteride) minskar prostatavolymen och förbättrar urinfunktionen.

"Vi tror att våra resultat tyder på att Avodart har en negativ inverkan på mäns allmänna hälsa eftersom det ökar blodsockret och A1C och även ökar blodfetterna. Ökningen av blodsocker och A1C kan göra män mer mottagliga för diabetes. En ökning av lipider kan också göra de mer mottagliga för NAFLD. Den allra viktigaste upptäckten är att denna medicin försämrar den sexuella funktionen och minskar livskvaliteten" förklarar Abdulmaged M. Traish, MBA, PhD, professor i biokemi och urologi vid Boston University School of Medicine (BUSM).

II) MINOXIDIL

Minoxidil är ett kärlvidgande läkemedel som öppnar upp blodkärlen.

VIDEOS

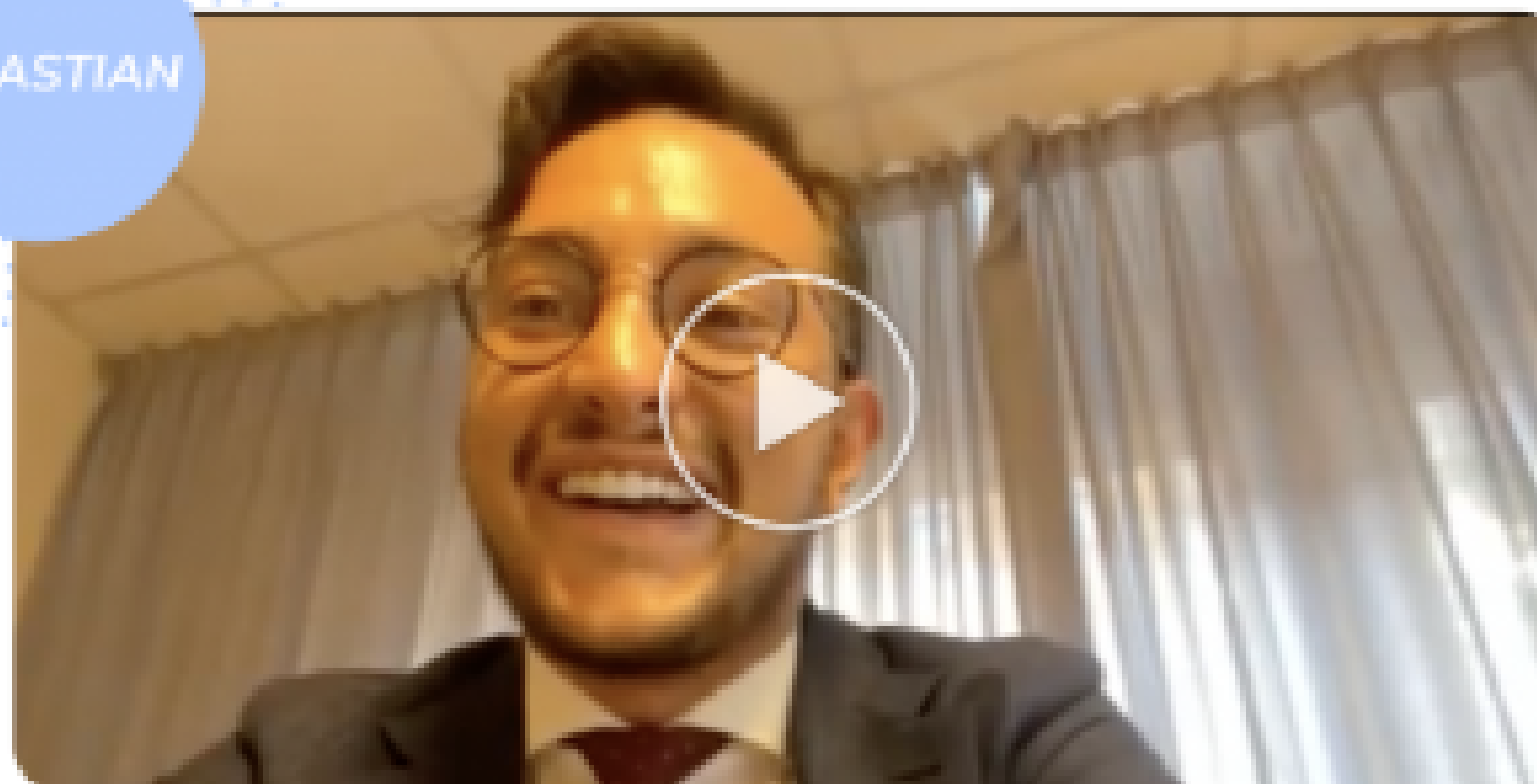
MIHAI



#hairtransplant #Istanbul #Mihai

Watch the video 

SEBASTIAN



#hairtransplant #dental #Sebastian

Watch the video 

Se våra video omdömen
idealofmed.com/sv/omdomen/

Minoxidil är ett kärlvidgande läkemedel som öppnar upp blodkärlen. Även om den exakta verkningsmekanismen för minoxidil (den aktiva ingrediensen) inte är helt fastställd, tros den fungera genom att delvis förstora hårsäckarna och delvis förlänga hårets tillväxtfas. Med fler folliklar i tillväxtfasen kommer du att se mer hår på din hårbotten.



#hairtransplant #Istanbul #Mihai

Watch the video 

Minoxidil fungerar till viss del, vilket framgår av kliniska studier. Dock endast för vissa typer av skallighet, och bara om du använder Minoxidil upprepade gånger. Minodixil fungerar dock inte för alla. Om preparatet fungerar kommer du förmodligen inte få tillbaka allt hår du har tappat, och det kan ta upp till 12 månader innan du ser några resultat. Du måste använda Minoxidil på obestämd tid för att upprätthålla eventuell återväxt.

Biverkningar:

- Allvarlig irritation i hårbotten
- Oönskad tillväxt av ansiktsbehåring
- Bröstmärtor
- Snabba hjärtslag
- Svullna händer och fötter
- Snabb viktökning
- yrsel
- Förvirring
- Rodnad - att känna sig varm, få stickningar eller rodnad

LASERTERAPI

Hårväxtcykeln består av tre faser: tillväxt (anagen fas), vila (telogen fas) och håravfall (katagen fas). Håravfall vid androgen alopeci beror på ett testosteronderivat som finns i huden, dihydrotestosteron (DHT).

Laserterapi på en låg nivå tros öka blodflödet i hårbotten och stimulera metabolismen i de katagena eller telogena hårsäckarna, vilket resulterar i produktion av anagent hår.

I teorin:

- Ljusets fotoner verkar på en cytokrom C-oxidas, vilket leder till produktion av adenosintrifosfat (ATP). Detta omvandlas till cyklisk AMP i hårfollikelcellerna, frigör energi och stimulerar metaboliska processer som är nödvändiga för hårväxt.
- Frisättningen av kväveoxid från celler leder till ökad vaskularisering av hårbotten och fördelar både näring och syre till hårrötterna.
- Överdriven uppbyggnad av DHT förhindras.

“



12 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER

JOHN:

EN FANTASTISK UPPLEVELSE

★ Trustpilot ★★★★★

Upplevelsen med IdealofMeD var helt fantastisk. Finns inget att anmärka på från början till slut. Mesut och resten av teamet var exemplariskt. Jag rekommenderar dem 100% om du vill få en hårtransplantation utförd.

Läs originalet av det 5-stjärniga omdömet ([klicka för att öppna TrustPilot](#))

”

PRP-BEHANDLING (PLATELET RICH PLASMA)

Blodplättar är, tillsammans med röda och vita blodkroppar, en komponent i blodet. När en person får ett skärsår eller ett sår, är blodplättarna några av de första i kroppens försvar som kommer för att stoppa blödningen och främja läkning.

Forskare kom fram till att om de kunde extrahera koncentrerade blodplättar och injicera dem i skadade delar av kroppen, kunde de påskynda läkningen.

För att producera PRP kommer en läkare att ta ett blodprov och lägga det i en maskin som kallas för en centrifug. Denna maskin snurrar i snabb takt, vilket separerar komponenterna i blodet. Läkaren extraherar sedan blodplättarna för injektion.

PRP innehåller en rad tillväxtfaktorer och proteiner som påskyndar vävnadsreparation. Eftersom vissa typer av håravfall beror på skador på hårsäckar, antog forskare initialt att PRP skulle kunna hjälpa till att främja tillväxt av hår igen genom att vända den process som inträffar vid androgenetisk alopeci.

PRP har blivit en populär metod för att återställa hårväxt. Läkare har också använt PRP för att behandla skador på senor, muskler och ligament. Skador som människor exempelvis får under sportaktiviteter.

För att optimera näringsintaget och stimulera blodcirkulationen så injiceras PRP direkt i din hårbotten. Detta maximerar även vävnadsreparation och förnyring.

MESOTERAPI

Mesoterapi är en alternativ behandling som används för att behandla skallighet som drabbar både kvinnor och män. Metoden ser till att reglera tillväxtfaktorer, proteiner och vitaminer i hårbotten. Detta kan i sin tur göra så att det blir en minskning av håravfall samtidigt som det kan leda till ökad hårtäthet och hårdiameter. Denna terapi är ett snabbt sätt att återställa förlorat hår genom att återställa hormonbalansen och dämpa effekterna av DHT-hormoner.

Mesoterapi innebär att man använder viktiga näringsämnen som sedan injiceras i hårbottens mesoderm. Läkaren ger injektionen till patienten först efter att man fått en klar bild och diagnos över orsaken till håravfallet. Med hjälp av en 30-siffrig tunn nål eller en datoriserad mesoterapi-mesogun, injiceras vitaminer och mineraler i mesodermet med 1 cm mellanrum i det tunna området i hårbotten. Behandlingen maximerar upptaget av näringsämnen i hårsäckarna.

Denna absorption aktiverar de vilande eller halvt vilande hårsäckarna för att bidra till mer tillväxt. Det säkerställer att hårbotten får en ordentlig mängd aminosyror som är avgörande för hårets hälsa och ökar keratinproduktionen. Av denna anledning anses det vara en effektiv behandling för nästan alla hårbotten- och hårrelaterade problem.

HYGIEN I HÅRBOTTEN

Det är mycket viktigt att ha en bra hygien och vård när det kommer till hårbotten. Man bör till exempel schamponera oftare och alltid använda kallt vatten. Det är bra att välja schampon som är speciellt framtagna för fet hårbotten och mjäll, även om dessa bara är tillfälliga lösningar.

Det finns även andra behandlingar för hårbotten, beroende på orsak. Vanligtvis krävs minst tre eller fyra kompletta behandlingar för att helt bota problemet i hårbotten. Behandling av fet hårbotten med pH-balansering ger också långvariga resultat.

Om din hårbotten är torr behöver den återfuktas och om din hårbotten är fet bör du fokusera på åtgärder för att minska fett och olja i hårbotten. Dina tvättvanor måste bestämmas baserat på din hårbottens tillstånd.

Ät en balanserad kost med hälsosamma fetter och kolhydrater. Orala tillskott av vitaminer och mineraler kan vara till hjälp. Behandla din hårbotten och ditt hår en gång i månaden för oljekontroll, pH-balansering och borttagning av eventuella ansamlingar.

Använd schampon och serum som är utvecklade för patienter med håravfall. Följande är exempel på bra produkter som kan hjälpa: Ideal Hair Restoring Shampoo och Ideal Collagenic Scalp Serum.

KOSTTILLSKOTT

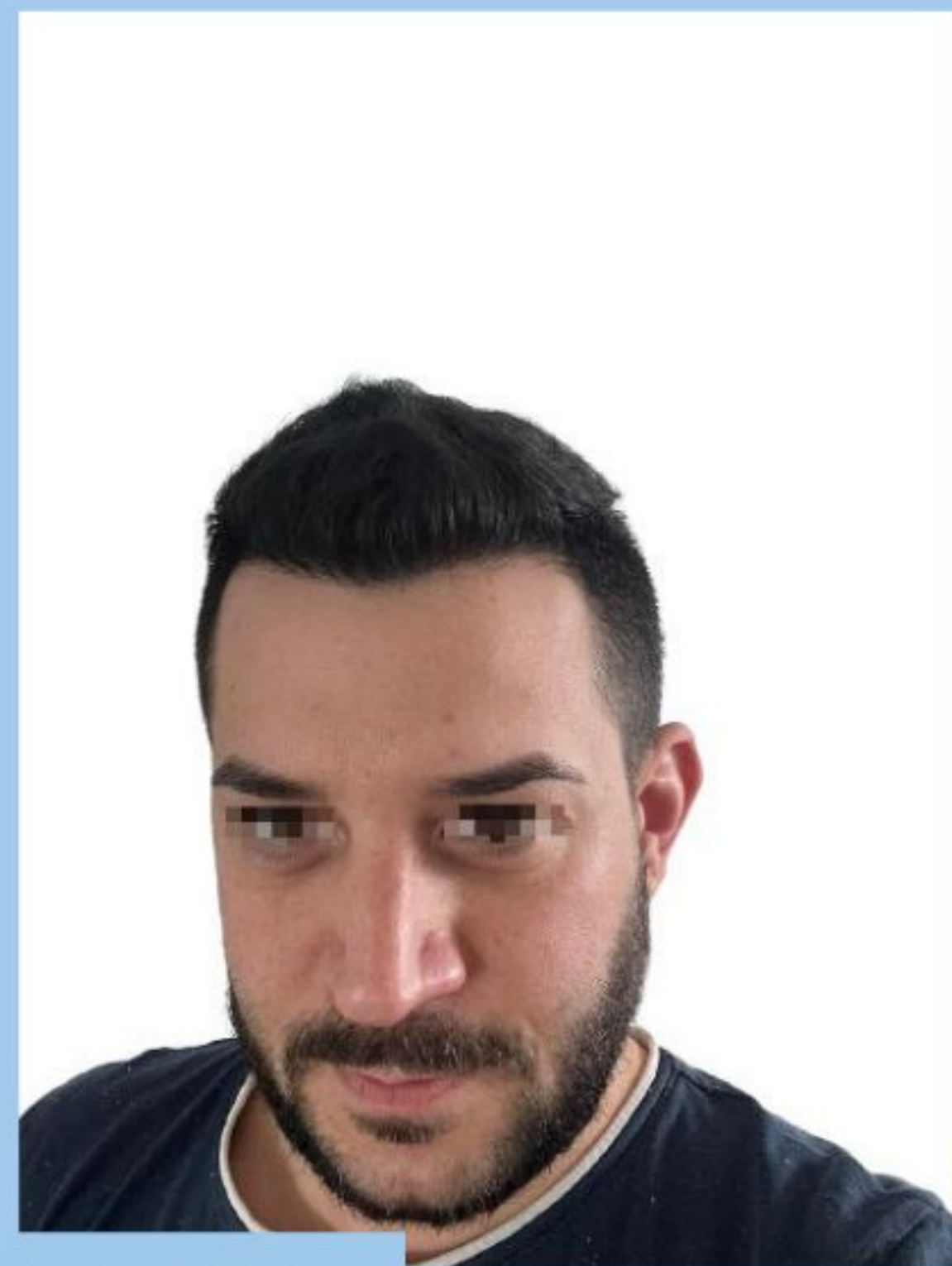
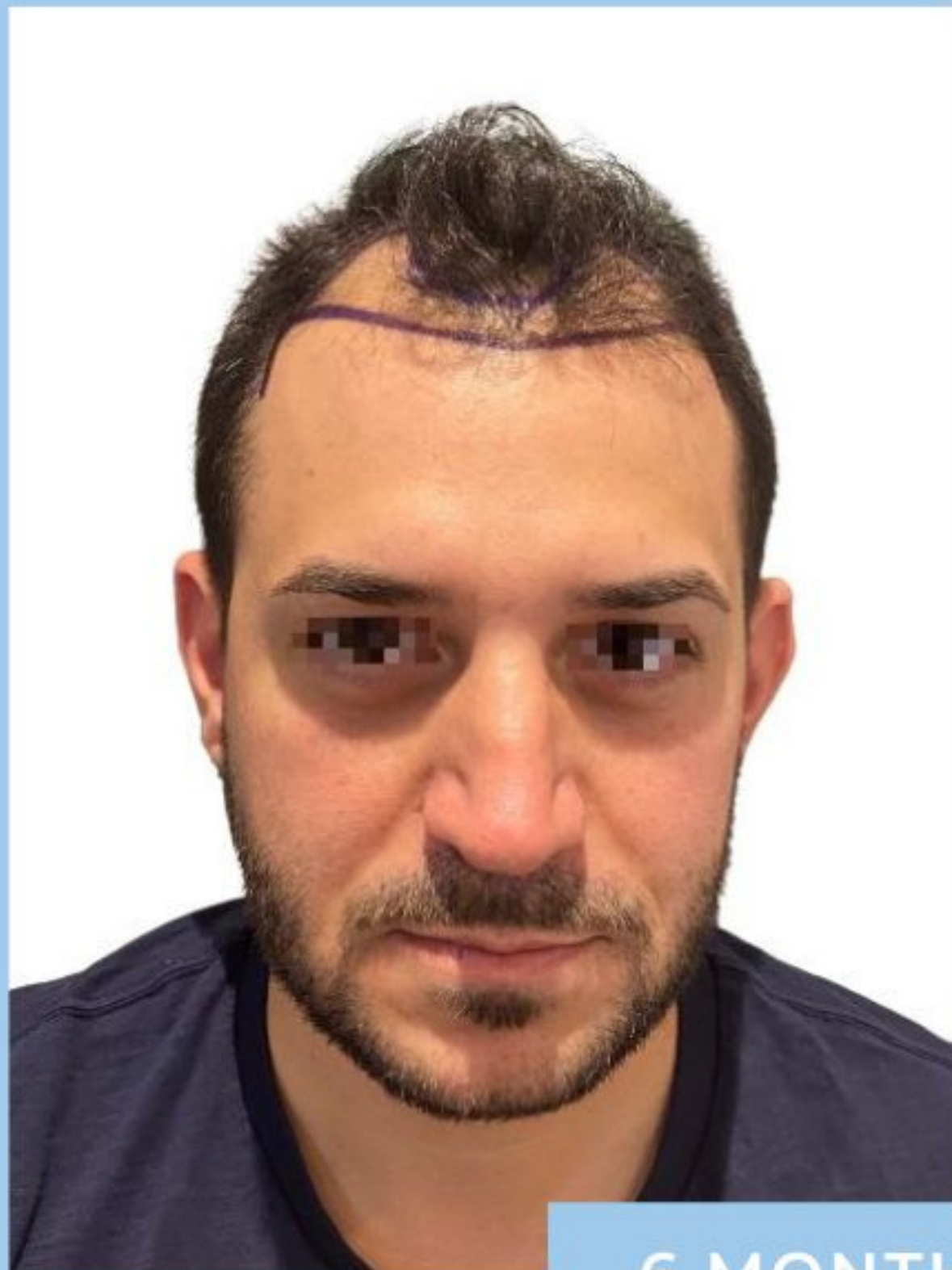
Se alltid till att din kost innehåller alla grundläggande näringsämnen. När det gäller att bibehålla ett friskt hår betyder det att du behöver äta tillräckligt med protein, järn, omega-3-fettsyror och vitamin B.

BIOTIN

Ibland går Biotin under namnet H-vitamin. Detta är ett B-komplex vitamin som stärker proteinstrukturen i din hud, hår och naglar. Du känner förmodligen till Biotin eftersom det är ett välkänt kosttillskott som folk tar när de vill att håret skall växa snabbare. Det är ett kosttillskott som håller vad det lovar - det vill säga längre hår. Det hjälper håret att växa sig starkare, men du kommer även behöva klippa naglarna oftare. Vill du ha längre hår så får du nämligen också längre naglar med detta kosttillskott.

Följer du de ovannämnda tipsen för ökad hårtillväxt och tar medicinerna för håravfall (som finasterid och minoxidil), kommer det att hjälpa till att påskynda och stärka din håråterväxt. På samma sätt kommer det att stärka de hårstrån som du har kvar på din hårbotten. Det innebär även att det kan sakta ner håravfallet på folliklarna som håller på att vissna bort.

FÖRE- OCH EFTER BILDER

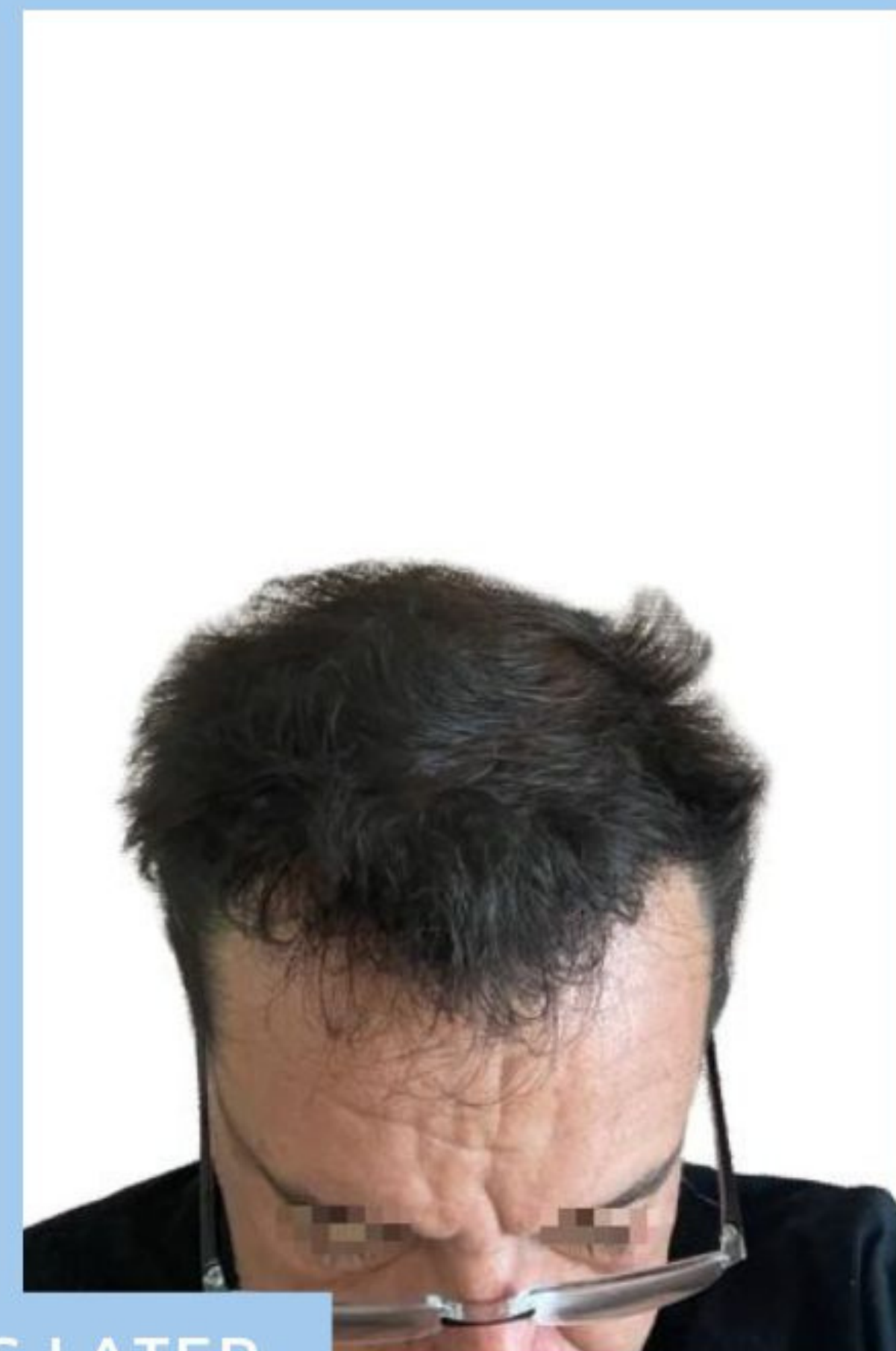


6 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER



12 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER

idealofmed.com/hair-transplant/before-and-after/

VITAMIN A OCH C, ZINK OCH SELENIUM

Vitamin A och C hjälper till att producera hälsosamma mängder av talg vilket i sin tur ser till att hålla håret friskt och glänsande samt fullt med näring. Utöver detta så har de även individuella fördelar. Vitamin A hjälper till att minska sönderbrytning i kroppen, medan vitamin C förbättrar järnupptaget och kollagenproduktionen. På så sätt så hjälper båda till att bilda starkt hår.

Mineralerna zink och selenium kan vara särskilt förmånliga. Zink förbättrar oljeproduktionen (på ett bra sätt som att producera de nödvändiga mängderna talg), och det är även en av de bästa sätten för att bromsa håravfall. Selenium förebygger och bekämpar mjäll och torr, kliande hårbotten. Mjäll och torr hårbotten kan hindra hårväxten.

Kontakta oss för en kostnadsfri konsultation

Om du har några frågor, boka en kostnadsfri konsultation med någon av våra specialister så hjälper vi dig gärna.

[Idealofmed.com/sv/boka-konsultation](https://idealofmed.com/sv/boka-konsultation)

Ett tips är att hitta kosttillskott som kombinerar alla dessa vitaminer och mineraler för att bygga upp ett proaktivt försvar mot håravfall.

En produkt som kombinerar många vitaminer, mineraler och näringsämnen, och som rekommenderas i detta sammanhang är Ideal Hair Vitamins som är munlöslig. Dessa kommer att säkerställa ett hälsosamt intag av tillskott på en daglig basis. Den munlösliga funktionen kommer också att förbättra näringsintaget eftersom det kommer in i blodomloppet mer effektivt.

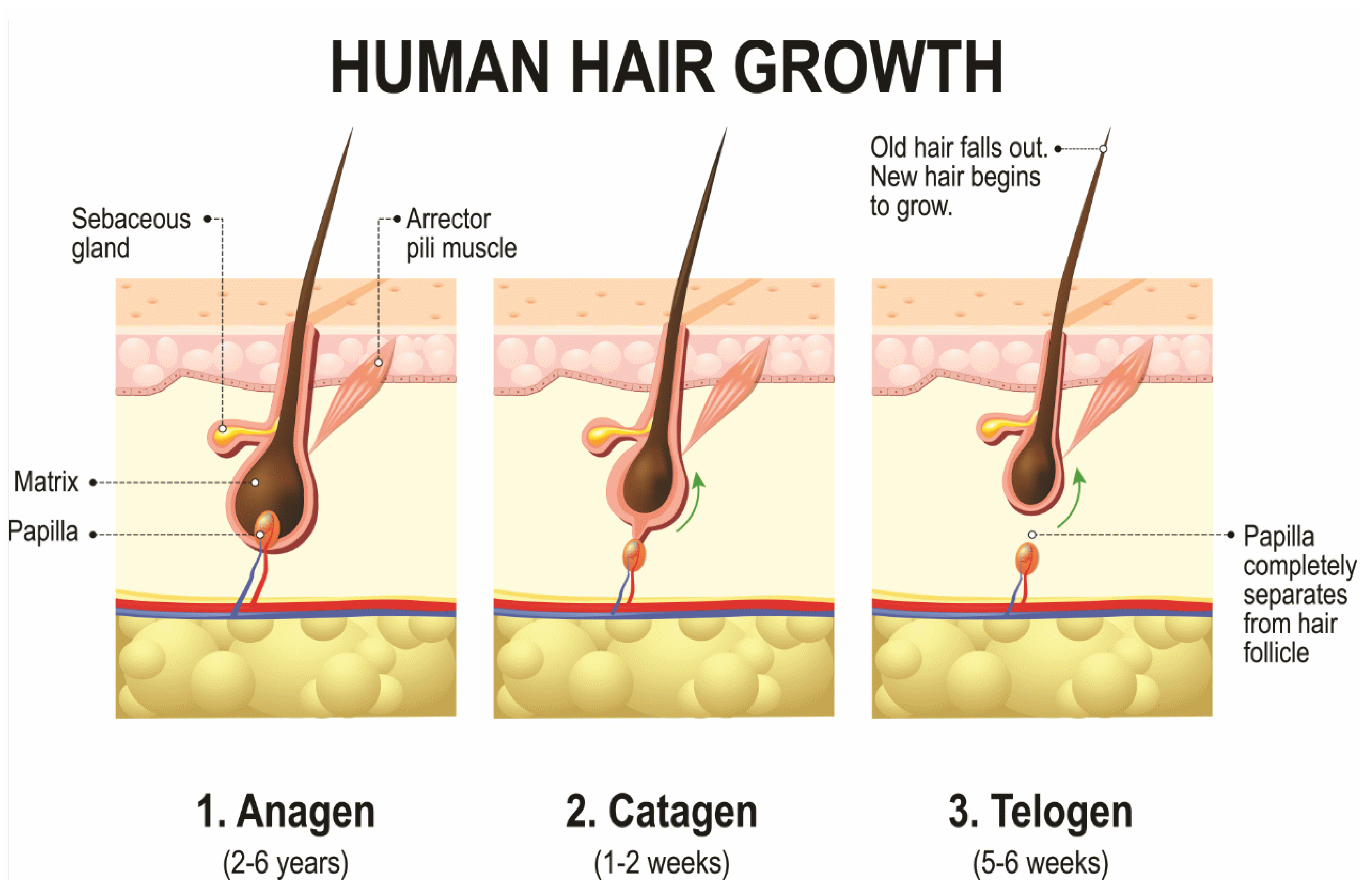
KERATIN

Keratin är en typ av protein som finns i ditt hår, hud och naglar. Detta protein spelar en väldigt viktig roll för strukturen av din hud samt att den stödjer sårläkning. Keratin ser även till att dina naglar och ditt hår håller sig starkt och friskt.

Ofta används tillskott av keratin för att förhindra håravfall, förbättra nagelstruktur och hudstruktur. För att nå bästa resultat så är det bästa sättet att äta rätt mat med Keratin i sig. Då tas det upp bättre av kroppen.

Dessa livsmedel anses vara de 10 bästa för intag av keratin:

1. Ägg
2. Lök
3. Lax
4. Sötpotatis
5. Solrosfrön
6. Mango
7. Vitlök
8. Grönkål
9. Nötlever
10. Morötter



HÅRTRANSPLANTATION

METODER FÖR HÅRTRANS- PLANTATION OCH BEHANDLING EFTER OPERATION

Olika metoder för hårtransplantation

- DHI - Din kirurg kommer att ta bort hårsäckar från en del av din hårbotten.
- FUE - FUE-hårtransplantationer innebär att man tar individuella hårsäckar och transplanterar dem till tunna eller kala områden i hårbotten.

Det som skiljer oss mot till en traditionell klinik är bland annat storleken på det kirurgiska teamet. Vårt kirurgiska team, som består av 4 person istället för 2, tillåter oss att göra dubbla transplantat eller mer.

Detta gör att vi kan utföra vår egen IdealofMedDs kombinationskirurgi, som kombinerar FUE Sapphire med DHI för ett naturligt resultat.. Vi behandlar hela din hårbotten så att du har samma hårtäthet på alla ställen.

Vi är en av få kliniker för hårtransplantation i Turkiet som använder Sapphire FUE-metoden. Vid denna metod används ett engångsverktyg som inte lämnar någon synlig ärrbildning.

Dessutom erbjuder IdealofMedD. Behandling i en hyperbarisk tryckkammare. En behandling som påskyndar läkningsprocessen med upp till 70 %.

IDEALOFMED:S KOMBINATIONSKIRURGI

Eftersom FUE Sapphire-metoden är den bästa för helt kala områden på huvudet och DHI-metoden är den bästa för områden med tunt hår, kan vi ta itu med båda på en gång om det behövs. Då kombinerar vi båda procedurerna i en enda behandling.

Vi försöker alltid att sträva efter att hjälpa dig med långsiktiga lösningar när det är möjligt. Det innebär att vi undviker kortsiktiga lösningar där du behöver komma tillbaka för ytterligare operationer. Vår behandlingsplan består ofta av en ideal kombinationskirurgi, vilket ger dig det bästa av två världar.

FUE SAPPHIRE-METODEN OCH ANVÄNDNINGSFALL

FUE Sapphire-metoden är idealisk för patienter som är helt kala på huvudet eller de som lider av svår skallighet.

Vid FUE Sapphire-metoden använder man safirblad istället för skalpeller. Safirblad resulterar i mindre obehag, en förkortad läkningsprocess och ingen synlig ärrbildning. Det är av denna anledning som IdealofMeD väljer att inte använda den vanliga FUE-metoden.

De mikrosnitt som ingår i en FUE Sapphire-operation är en av de viktigaste delarna i hårtransplantation med metoden. Det krävs både skicklighet, expertis och erfarenhet för att snittet skall bli bra.

Det som avgör om snittet blir bra är bland annat den vinkel som mikrosnitten görs i och den planerade tätheten. Mikrosnitten kan ta upp till en timme att planera och utföra. Varje enskilt snitt som görs av det medicinska teamet redovisas och noteras i operationsrapporten.

DHI METODEN OCH ANVÄNDNINGSFALL

DHI-metoden är den bästa metoden för att öka tätheten för patienter som saknar hårtäthet. Metoden liknar FUE Sapphire-metoden när det kommer till follikulär enhetsextraktion från donatorområdet.

Det som skiljer metoden åt är själva införandet av follikulära enheter. Man sätter bland annat inte in follikelenheterna via mikrosnitt skapade med ett safirblad.

Erbjuder IdealofMeD delbetalning?

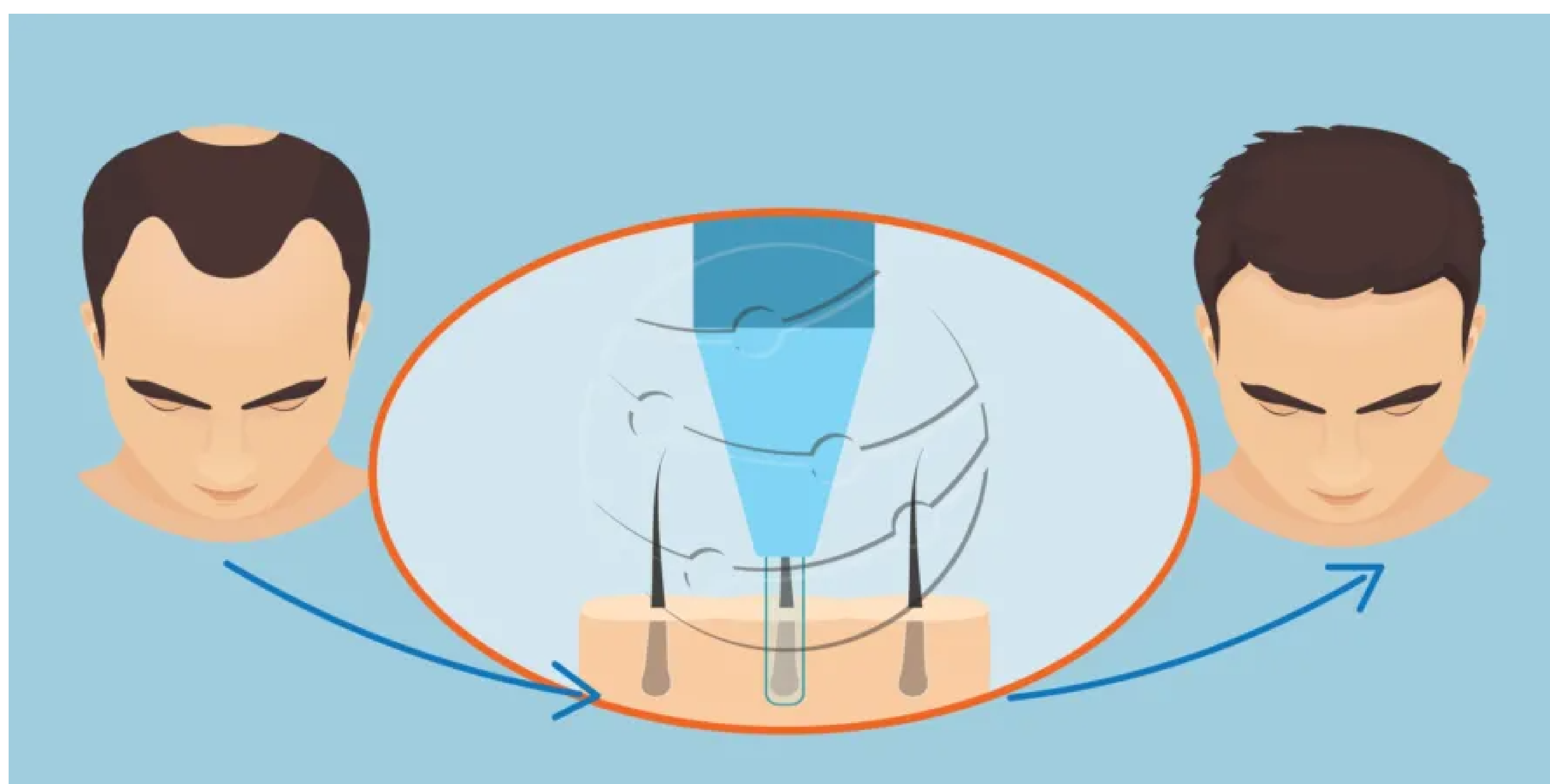
Ja, vi har räntefria delbetalningar i 24 månader på våra standard- och premiumpaket. Sen även andra finansieringslösningar på upp till 12 år.

[Idealofmed.com/sv/finansiering_](https://idealofmed.com/sv/finansiering_)

Istället sätter man in hårsäckarna i en så kallad Ideal Choi Implanter-penna. Denna används sedan för att transplantera folliklarna mellan befintliga hårenheter. Detta innebär att man för in hårsäckarna utan att skada det omgivande området med mikrosnitt.

HYPERBARIC SYREKAMMARE OCH SYRETERAPI

Hyperbar syreterapi förbättrar kroppens naturliga läkningsprocess samt påskyndar återhämtningen. Detta görs genom att syreterapi ökar kroppens syreupptag och blodsyrenivåer. Denna behandling efter operation ingår i vår IdealofMeD executive paket och IdealofMe:s paket för kvinnor.



HÅRTRANSPLANTATION

VÅRA REKOMMENDATIONER FÖRE/EFTER

Kortfattat:

- Dermaroller – Studier visar att deltagarna ser resultat med så lite som fem minuters hårbottenmassage om dagen under loppet av 24 veckor.
- Fortsätt läsa för att få veta mer.

HÅRVITALISERINGSBOXEN

Ideal Hair Vitalisation Box som även är helt återvinningsbar kommer att förenkla och optimera din hårvård. Detta genom att kombinera produkter som hjälper dig att minska ditt håravfall och förbättra din hårrestaureringsprocess.

Den kan användas av alla hår- och hårbottentyper och förbereder dig också för en eventuell hårtransplantation. För att få exakta instruktioner för användning baserade på din hårbottentyp, vänligen boka en kostnadsfri hårkonsultation med en specialist på IdealofMed..

IDEAL HÅRESTÖRANDE SCHAMPOO 200 ML

Två flaskor för fortsatt användning för alla hårtyper som kan användas dagligen. Den har cirka 50 aktiva ingredienser som Saw Palmetto, Zink, Propocil, Aloe Vera och Panthenol som alla arbetar tillsammans för att stabilisera och vårda din hårbotten och hår.

Formeln är utvecklad i IdealofMed. laboratorier och är särskilt lämplig för patienter som lider av håravfall eller har svag hårväxt.

IDEAL HÅRESTÖRANDE CONDITIONER 200 ML

Efter användning av IDEAL HAIR RESTORING SHAMPOO, rekommenderas det att applicera IDEAL HAIR RESTORING CONDITIONER.

IDEALA HÅRVITAMINER

Två flaskor med vitaminer, mineraler och näringsämnen för att hjälpa dig att återställa en frisk hårfrämjande miljö ingår i förpackningen. Bland andra ämnen innehåller produkten Biotin, Ginseng, Vitamin C, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Åkerfräksextrakt, Zink och Jod. Produkterna bör tas två gånger om dagen för optimalt resultat.

IDEAL KOLAGENISK HÅLLBART SERUM

Dihydrotestosteron (DHT) blockerande Ideal Collagenic Scalp Serum, innehåller aktiva ingredienser som Saw Palmetto, Apigenin, Collagen och Hyaluronsyra. Serumet ger intensivvård för att stödja en frisk hårbotten, samtidigt som det minskar håravfall genom att reparera hårets keratinstruktur.

HAIR VITALIZATION BOX



2022 eBook | The Hair Loss Fix: IdealofMed

ALLT DU BEHÖVER I EN LÅDA

shop.idealofmed.com

1. DERMAROLLER

Vi vet att hårbottenmassage känns bra, men kan den hjälpa ditt hår att växa? Eventuellt så kan den det.

Studier visar nämligen att deltagarna ser resultat med så lite som fem minuters hårbottenmassage om dagen under 24 veckor. På grund av detta så inkluderar vi på IdealofMeD en 1,0 mm Ideal Dermaroller med 540 titannålar i vår Ideal Hair Restoration Box. Denna produkt kan användas för att massera din hårbotten i cirka 3-4 minuter var tredje dag innan du går och lägger dig. Detta om inte annat föreslås av din IdealofMeD-specialist. Din Dermaroller kommer att öka din blodcirkulation i hårbotten och kan minska håravfall.

IDEAL DERMAROLLER kan också användas innan du applicerar IDEAL HAIR RESTORATION SERUM och Ideal Collagenic Scalp Serum som båda ingår i IDEAL HAIR RESTORATION BOX.

IdealofMeD har i sin Ideal Hair Restoration Box även inkluderat ett speciellt Ideal Dermaroller - desinfektionsmedel. Detta bör användas för att desinficera din DermaRoller efter varje användning.

2. REGELBUNDEN TVÄTT

Tidigare så har det uppgetts att frekvent hårtvätt kan orsaka håravfall, men det stämmer inte. En frekvent tvättning kan tvärtom av ditt hår minska håravfall, detta gäller i alla fall för en majoritet av patienter som lider av håravfall.

Det rekommenderas ofta att man tvättar håret dagligen med rumstempererat vatten. Har man däremot en torr hårbotten så bör man inte tvätta varje dag utan då är det bättre att göra en hårtvätt cirka tre dagar i veckan.

Att tvätta håret dagligen kan skydda mot håravfall då det håller hårbotten frisk samt ren och fri från olja och talg. Nyckeln är att använda ett mildt schampo. Använder du ett aggressivt schampo så kan det torka ut håret och orsaka irritation eller torrhet vilket kan leda till ytterligare håravfall. THE IDEAL HAIR RESTORATION BOX innehåller Ideal Hair Restoring Shampoo, som kan användas dagligen. Produkten har cirka 50 aktiva ingredienser som Saw Palmetto (sågpalm), zink, propocil, Aloe Vera och Panthenol som alla arbetar tillsammans för att stabilisera och vårda din hårbotten och ditt hår.

Formulan är utvecklad i IdealofMed-laboratorierna och är särskilt lämplig för patienter som lider av håravfall eller som vill förbereda sin hårbotten för en hårtransplantation.

Förutom att endast använda rumstempererat vatten för att tvätta ditt hår, uppmuntrar vi också patienter att använda ett bärbart duschfilter när du tvättar håret. Detta minskar sannolikheten för att din hud och hårbotten absorberar skadliga ämnen från ditt duschvatten. Duschfiltret ska fästas på din dusch och bytas ut var 3-6 månad för att hålla filtret aktivt och rent.

Ett duschfilter kan skydda din hårbotten och hud från bland annat klor, tungmetaller, järn, sediment, svampar, fjäll, mögel och bakterier som kan vara skadliga för ditt hår, hud och allmänna hälsa.

3. SKONSAM STYLING OCH HÅRBEHANDLING

Ett tips när du stylar ditt hår är att hoppa över tigha flätor och hästsvansar som kan dra i håret vid roten. Strama hårfrisyrer kan potentiellt leda till överdriven håravfall. Försök också undvika att ha för långt hår då det kan belasta hårsäckarna.

Tvätta håret i rumstempererat vatten med ett flerstegs-duschfilter och låt håret lufttorka naturligt för att undvika att irritera din hårbotten. Värmeverktyg, som locktång eller plattång, kan också skada eller bryta hårstrået. Undvik också att använda en hårtork.

Kemiska behandlingar, som permanentning eller hårfärg, kan också skada ditt hår och hårbotten. Undvik även balsam om du har en fet hårbotten. Patienter med torr hårbotten kan tvätta sitt hår mer sällan och de kan även använda nedan föreslagna hårbotten- och hårserum som förbättrar håret och hårbottens hälsa.

4. HÅRSERUM OCH MESOTERAPI

Att applicera näring direkt i mesodermområdet i hårbotten kan vara ett mer effektivt sätt att ta upp vitaminer och mineraler än att ta piller. IDEAL HAIR RESTORATION BOX innehåller två typer av serum.

Dihydrotestosteronet (DHT) som blockerar det ideala kollageniska hårbottenserumet, innehåller aktiva ingredienser som Saw Palmetto, apigenin, kollagen och hyaluronsyra.



LÅDOR

SPARA PENGAR!

shop.idealofmed.com

Serumet ger intensivvård för att stödja en frisk hårbotten, samtidigt som det minskar håravfall genom att reparera hårets struktur av keratin. Serumet ska appliceras två gånger i veckan, innan du går och lägger dig och efter användning av din DermaRoller. Det bör appliceras försiktigt på hårbotten med fingertopparna och du bör ha serumet över natten. På morgonen så sköljer du ur serumet om inget annat har föreslagits av din IdealofMeD-specialist.

Ideal Hair Restoration Serum 10 ml är ett extra serum som fokuserar på att öka tjockleken och diametern på varje hårstrå. Detta genom en unikt utvecklad formel.

Serumet innehåller en kombination av många ämnen som hydrerad ricinolja, hydrolyserat keratin, veteprotein, Hamamelis Virginiana bladextrakt, rosmarinbladsolja, Equisetum Arvense bladextrakt, biotin, vitamin B1-B3 och vitamin B5-B6, Eucalyptus bladolja och L-arginin.

IDEAL HAIR RESTORATION BOX innehåller tre flaskor med Ideal Hair Restoration Serum (10 ml vardera). Innehållet i varje flaska ska delas upp i tre och användas tre gånger i veckan i totalt tre veckor. Så en flaska per vecka är bra att ha som utgångspunkt. Behandlingen bör upprepas var tredje månad för ett bättre resultat.

Serumet ska masseras in i hårbotten efter att du använt din DermaRoller på kvällen. Under tre veckors användning av Ideal Hair Restoration Serum (10 ml) behöver du inte använda Ideal Collagenic Scalp Serum samtidigt. Serumet kan vara kvar i håret över natten och bör sköljas bort på morgonen, såvida inget annat har föreslagits av din IdealofMeD-specialist.

5. PROTEINER, VITAMINER, MINERALER OCH ANDRA NÄRINGSÄMNINGEN

Hårsäckarna består till största delen av ett protein som kallas keratin. En studie som gjordes år 2017 på 100 personer med håravfall noterade flera näringsbrister hos deltagarna, inklusive aminosyror som fungerar som byggstenarna för protein.

För att förhindra håravfall kan man äta en kost rik på protein. Annat som är bra att inkludera i sin kost är livsmedel som ägg, nötter, bönor och ärter, fisk, mejeriprodukter med låg fetthalt, kyckling och kalkon.

Vitamin A består delvis av retinoider och har visat sig bidra med snabbare hårväxt. Detta vitamin hjälper också till att hålla din hårbotten friskare vilket minskar på håravfallet. Fyll tallriken med mat rik på vitamin A, som sötpotatis, paprika och spenat, för att nämna några livsmedel.

Forskare har fastställt att vitaminerna A, B, C, D, järn, selen och zink alla är viktiga för hårtillväxt- och retentionsprocesserna, särskilt för cellomsättningen. Du kan hitta dagliga multivitaminer i de flesta livsmedelsbutiker och apotek eller be din läkare att ordinera en åt dig. D-vitamin är också förknippat med icke-ärrbildande alopeci. Att behandla eventuella brister kan hjälpa till med håråterväxten.

Biotin - vitamin H eller B7 - är en annan viktig vitamin som är involverad i fettsyrsyntesen i kroppen.

Denna process är avgörande för hårets livscykel och du kan uppleva håravfall om du har en brist på denna vitamin.

Ginseng innehåller vissa fyto kemikalier som kan främja hårväxten i hårbotten. Ytterligare studier behövs för att rekommendera specifika doser. Under tiden kan du prata med din IdealofMeD. specialist om att ta ginsengtillskott, eller så kan du överväga att prova lokala alternativ som innehåller denna ingrediens.

För att håret skall få allt som det behöver i form av näring innehåller IDEAL HAIR RESTORATION BOX det vi kallar för *Ideal Hair Vitamins*. Dessa kombinerar olika vitaminer, mineraler och näringsämnen för att hjälpa dig att återställa din hårbotten och ditt hår. Bland annat innehåller produkten biotin, ginseng, vitamin C, vitamin B3, vitamin B5, vitamin B6, åkerfräkenextrakt, zink och jod. Produkterna bör tas två gånger om dagen för ett optimalt resultat.

Örten Saw Palmetto, som också är en ingrediens i Ideal Collagenic Scalp Serum, kommer från frukten som finns på amerikanska dvärgtallar.

Denna ört kan hjälpa män att behålla sina nivåer av testosteron, såväl som att det kan främja hårets tillväxt. En artikel från 2004 avslöjade att en stor majoritet av deltagarna som tog Saw Palmetto upplevde förbättrad hårväxt.

Enligt en genomgång av studier som gjordes år 2018 tror forskare att små doser av kokosolja kan hjälpa till att förhindra hårskador från hårvård och exponering för ultraviolett (UV) ljus.

Laurinsyra som finns i kokosnötolja hjälper till att binda protein och skydda håret från att spricka i roten och i själva hårstråna. Att massera in kokosnötsolja i hårbotten kan också främja bättre blodflöde och hjälpa till med återväxt. Använd en mycket liten dos, och max en gång i veckan. Detta rekommenderas inte för patienter med fet hårbotten.

Oljor kan hjälpa till att minska håravfall. En studie från år 1998 delade in 86 personer med alopecia areata i två grupper, varav en gnuggade in cederträolja blandad med lavendel och rosmarin i hårbotten.

Efter sju månader visade en betydande del av deltagarna i den gruppen att deras hårbotten hade förbättrats.

Andra nödvändiga oljor som du kan överväga att använda inkluderar lavendel, citrongräs och pepparmynta. Blanda ett par droppar av någon eller alla dessa oljor med ett par matskedar bärarolja. Jojoba eller druvkärnor är också ett bra alternativ. Applicera på hårbotten och låt verka i 10 minuter innan du tvättar håret. Gör detta en eller två gånger i veckan.

Ideal Hair Restoration Serum ger dig en kombination av hälsosamma oljor i små doser för kontinuerliga användning.

6. YOGA OCH TRÄNING

Har man håravfall som orsakats av stress kan man testa på yoga och träning. Man kan prova yogaställningar som minskar stress, och de kan i sin tur hjälpa till att förebygga och bromsa håravfall. Tips på yogaställningar är: Downward Facing Dog, Forward Bend, Camel Pose, Shoulder Stand, Fish Pose och Kneeling Pose.

7. SLUTA RÖKA

Rökning av cigaretter kan skada ditt immunförsvar, vilket kan leda till sjukdomar eller sjukdomar som orsakar håravfall. Ett dåligt immunförsvar kan också öka dina chanser för att få en bakteriell infektion eller en svampinfektion i hårbotten. Dessa infektioner kan båda förhindra att dina hårsäckar producerar friskt hår. Den rök som orsakas av cigaretter kan också vara skadlig för din hårbotten.

För att kontinuerligt bibehålla en frisk hårbotten har IdealofMeD utvecklat IDEAL HAIR MAINTENANCE BOX. Boxen innehåller produkter och föremål som behövs för att få långvarigt hårvård och stöd. För detaljer om användning, rekommenderas det att du bokar en onlinekonsultation med en IdealofMeD-specialist.

Boxen innehåller följande produkter:

IDEAL HAIR RESTORING SCHAMPOO 200 ML

Två flaskor användning för alla hårtyper som kan användas dagligen. Den har cirka 50 aktiva ingredienser som Saw Palmetto, zink, propocil, aloe vera och panthenol som alla arbetar tillsammans för att stabilisera och vårda din hårbotten och hår.

PRODUKTER FRAMTAGNA AV FORSKARE

shop.idealofmed.com



Formeln är utvecklad i IdealofMeD:s laboratorier och är särskilt lämplig för patienter som lider av håravfall eller har dålig hårväxt.

IDEAL HAIR RESTORING CONDITIONER 200 NL

Efter användning av IDEAL HAIR RESTORING SHAMPOO rekommenderas du att applicera IDEAL HAIR RESTORING CONDITIONER. Balsamet kommer att bidra med flera lager av näring till svagt hår. Dess rika proteinämnen lindrar den stramhet som kan upplevas på hårbotten och ökar hårkvaliteten. Samtidigt så tillför dess rika keratin- och kollagenformel fukt till ditt hår.

Bland andra ämnen inkluderar produkten keratin, cetylceatearylalkohol, kollagen, cyklopentasiloxan, sojaprotein, citronsyra, veteprotein, fenoxietanol, etylhexyl och glycerin.

Kontakta oss för en kostnadsfri konsultation

Om du har några frågor, boka en kostnadsfri konsultation med någon av våra specialister så hjälper vi dig gärna.

[Idealofmed.com/sv/boka-konsultation](https://idealofmed.com/sv/boka-konsultation)

IDEALA HÅRVITAMINER

Två flaskor med vitaminer, mineraler och näringsämnen för att hjälpa dig att återställa din hårbotten ingår i förpackningen. Bland annat innehåller produkten ämnen som biotin, ginseng, vitamin C, vitamin B3, vitamin B5, vitamin B6, åkerfräksextrakt, zink och jod. Produkterna bör tas två gånger om dagen för optimalt resultat.

IDEAL KOLAGENISK HÅLLBART SERUM

Dihydrotestosteron (DHT) blockerande Ideal Collagenic Scalp Serum, innehåller aktiva ingredienser som Saw Palmetto, Apigenin, Collagen och Hyaluronsyra. Serumet ger intensivvård för att stödja en frisk hårbotten, samtidigt som det minskar håravfall genom att reparera hårets keratinstruktur.

Serumet ska appliceras två gånger i veckan, innan du går och lägger dig och efter att du använt din DermaRoller. Det bör appliceras försiktigt på hårbotten med fingertopparna och serumet kan vara kvar i håret över natten. Det bör dock sköljas bort på morgonen om inget annat har föreslagits av din IdealofMeD-specialist.

HÅRTRANSPLANTATION PRISER

KOSTNAD FÖR HÅRTRANSPLANTATION I TURKIET EFTER LIRAKRISEN 2021/2022

Läs mer på vår hemsida:

- Standard Hårtransplantationspaket
- Premium Hårtransplantationspaket
- Executive Hårtransplantationspaket

Alla våra paket inklusive priser & delbetalning
på idealofmed.com/sv/priser/

Turkiet har nyligen upplevt en betydande kris när det gäller landets valuta, den turkiska liran. Liran har sjunkit med häpnadsväckande 400 räntepunkter, vilket gör den till en av de svagaste valutorna i Europa och i de flesta delar av världen.

Detta gör dock att utländska valutor har ökat dramatiskt i värde jämfört med den turkiska liran. Det är en fördel för patienter som letar efter de bästa priserna för hårtransplantation i landet. Tack vare krisen med valutan så är det en bra tid att göra en hårtransplantation i Turkiet.

VAD HÄNDE MED DEN TURKISKA LIRAN?

År 2021 blev det en stor krasch för den turkiska ligan. En krasch som man tidigare inte varit med om. Valutor brukar dagligen variera i värde men enorma krascher som denna är dock sällsynta. Dessa typer av krascher har också en enorm påverkan på ekonomin.

Jämför man den turkiska liran mot den amerikanska dollarn eller euron så är värdet på liran extremt låg.

Allt började egentligen för några månader sedan när president Erdogan upprättade en ny plan i ett försök att sänka räntorna (det belopp som en långivare tar ut en låntagare). Tar du till exempel ett lån för att köpa ett hus från banken får du pengarna du behöver för huset, men du måste betala tillbaka pengarna till banken månadsvis. Du kommer dock inte att betala tillbaka det exakta beloppet du lånade – du kommer att betala mer eftersom det är så banker tjänar pengar. De extra pengarna som du betalar tillbaka är "räntan".

VAD ÄR DÅ PROBLEMET?

Det som hände var att efterfrågan på varor i Turkiet ökade vilket ledde till en enorm prishöjning. Det gjorde att det blev inflation som drabbade familjer och det blev plötsligt svårt att betala för mat eller åka på semester eller renovera huset var bara att glömma.

Per idag har den turkiska liran sjunkit i värde med 40 %.

“



12 MONTHS LATER

BEFORE



AFTER

GLEN DOYLE:
LITA PÅ
IDEALOFMED.
MED DIN SKALLE



Det är alltid svårt att lita på det man ser online,
men efter konsultationer med en mängd kliniker,
valde jag IdealofMeD.
Rekommenderas 100%!

Läs originalet av det 5-stjärniga omdömet (klicka
för att öppna TrustPilot).

”

HÅRTRANSPLANTATION

SLUTSATS

I och med att du läser denna e-bok har du redan tagit det viktigaste steget mot att återställa ditt hår. Ovanstående förslag är metoder för att behålla ditt befintliga hår och minska graden av fortsatt håravfall. Metoderna som vi presenterar kan också, i viss utsträckning, förbättra din hårkvalitet och hårets densitet.

För en korrekt bedömning av ditt håravfall rekommenderar vi att du kontaktar IdealofMeD för en kostnadsfri konsultation online - det gör du på idealofmed.com.

Vi ser fram emot att hjälpa dig med att återställa ditt hår.



Kontakta oss för en kostnadsfri konsultation

Om du har några frågor, boka en kostnadsfri konsultation med någon av våra specialister så hjälper vi dig gärna.

[Idealofmed.com/sv/boka-konsultation](https://idealofmed.com/sv/boka-konsultation)

Finansiering av hårtransplantation med IdealofMed.

1.

Boka en gratis konsultation med vår specialist
idealofmed.com/sv/boka-consultation

2.

Ansök med BankID hos vår partner Medical Finance, en del av Serafim Finans AB

3.

Du får svar inom 24 timmar, vi har räntefri finansiering på upp till 60.000 SEK och delbetalning på upp till 200.000 SEK i 12 år

Läs mer om våra finansieringslösningar här

IdealofMeD.

ADRESS

Nuhkuyusu cd No:94
34662 Üsküdar/Istanbul
Turkey

Medicinsk ansvarsfriskrivning

Informationen i denna e-bok är inte en ersättning för professionell medicinsk rådgivning

KONTAKT

Whatsapp

+90 535 988 59 14

Telefon

+90 212 706 02 18

(Turkiet)

+46 8 557 69 402

(Sverige)

+358 92 316 4143

(Finland)

Email

info@idealofmed.com

idealofmed.com

